

PRÉVENIR
ENSEMBLE
ET PARTOUT



Union
Nationale
Prévention
Suicide

ÉDITORIAL



Depuis sa création, l'identité de l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) représente deux mains tendues l'une vers l'autre.

L'une cherche, l'autre prévient.

Prévenir. Si l'on devait ne retenir qu'un mot de l'action menée par l'UNPS, ce serait celui-ci ; parce que seule l'anticipation attentive peut s'opposer efficacement à l'acte suicidaire.

Dire « *attention* » ne suffit pas. Rester attentif est indispensable.

Prévenir induit toute une série d'autres actions : rechercher, tenter de comprendre, échanger, soutenir, informer, expliquer, et surtout ne pas se décourager.

Un entourage, une société ne sont pas des gages contre le sentiment d'isolement.

On peut souffrir de solitude au milieu des autres.

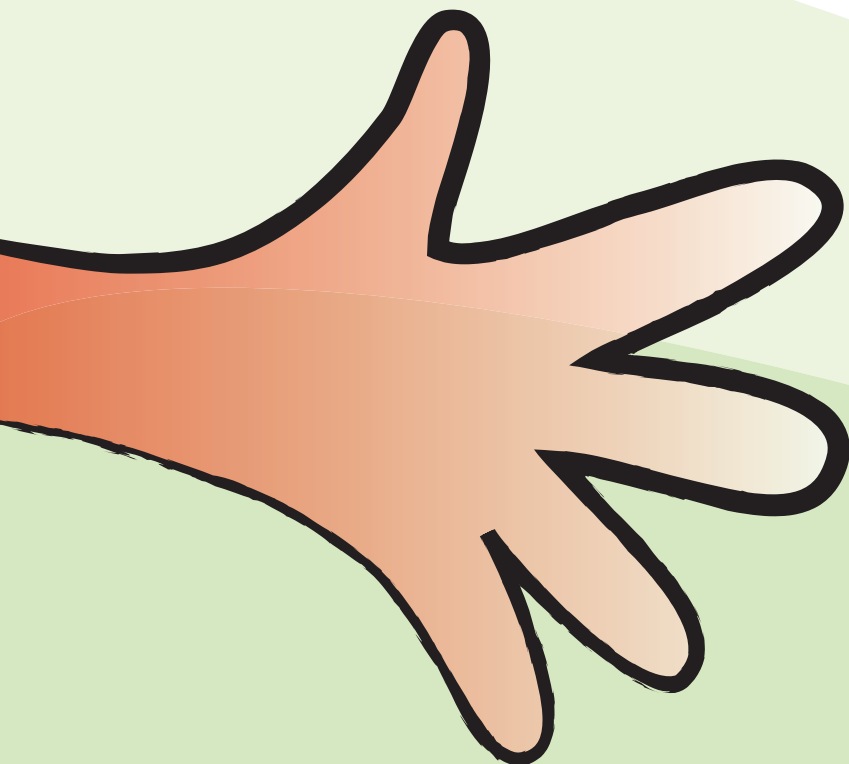
Le premier ennemi de la prévention est le tabou sur le suicide ; générateur de non-dits, de replis sur soi, d'inhibitions ... Pour briser ce silence, la collecte et l'étude méthodiques des informations, des témoignages, peuvent permettre d'agir.

Membre de l'Observatoire National du Suicide, l'UNPS fonde toutes ses initiatives sur :

- les enseignements issus de très nombreuses observations de terrain, remontées grâce au réseau de plus de 40 associations mais aussi de bénévoles individuels.
- les connaissances pluridisciplinaires actualisées dans le champ du social et de la santé.

Toutes ces données sont fondamentales. Elles permettent la mise en œuvre de plans de prévention.

Entre ces actions sociétales et la réalité de chacun, l'UNPS agit pour entretenir et développer les liens qui permettent de toujours croire que le meilleur est à venir.



DES JOURNÉES POUR LA PRÉVENTION



En 1996, sept représentants associatifs s'unissent pour créer une Journée Nationale pour la Prévention du Suicide, la JNPS.

L'association qui en découle, l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide, assure l'organisation et la promotion du rendez-vous, début février.

Son but : alerter, sensibiliser, informer, pour briser les tabous, le silence et l'isolement qui environnent trop souvent les personnes en souffrance.

Plus récemment, chaque année, début septembre, l'UNPS s'associe à la Journée Mondiale de Prévention du Suicide, soutenue par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Elle y organise des points d'information et d'échanges directs (villages, rencontres thématiques) ...



UNE UNION AU SERVICE DE LA SOCIÉTÉ



La persévérance est un ressort de la vie. Elle combat naturellement le mal-être. En ce sens, l'UNPS poursuit depuis 20 ans son action pour promouvoir et structurer une prévention efficace, proche des personnes.

LA RÉALITÉ DES CHIFFRES

En 2014, la mortalité due au suicide est trois fois supérieure à celle enregistrée sur les routes. Le constat est sans appel.

Mais plus on entre dans le sujet, plus les chiffres viennent corroborer la grande complexité des causes et des facteurs.

Prévenir le suicide, écouter la souffrance, le mal-être, ne signifie pas seulement pour les professionnels ou les acteurs associatifs de s'occuper de personnes suicidaires.

C'est également échanger avec leurs proches ou les personnes en difficultés psychologiques sans être suicidaires (la grande majorité des cas). C'est aussi assurer la remontée des besoins de la population vers les lieux de décision.

C'est un enjeu de société reconnu et prioritaire.

Le rôle fondateur de l'UNPS est ainsi d'être le trait d'union entre la société civile et les pouvoirs publics.

LA PERMANENCE DES ACTIONS

Se positionnant comme une interface entre les acteurs associatifs qu'elle représente et les pouvoirs publics dont elle est force de propositions, l'UNPS oeuvre pour que la prévention du suicide devienne une préoccupation citoyenne constante, reposant sur chacun ; mais aussi pour que les besoins des usagers soient reconnus et les actions de proximité soient mieux adaptées.

Parce que la prévention du suicide est affaire de connexion et de maillage des acteurs, notre société a tout naturellement besoin des acteurs associatifs pour garantir la prévention du suicide et du mal-être. Les associations sont autant une aide pour l'entourage et les professionnels de santé et du social que pour les personnes en risque suicidaire.

UNE DISPARITÉ DES FACTEURS... ... UNE PLURALITÉ D'ACTEURS.

Une large diversité d'adhérents pour mieux cerner la variabilité des causes de risques et des facteurs de prévention.

Organiser et mener une prévention efficace nécessite d'abord de prendre en compte plusieurs dimensions. On peut citer comme exemple :

- La géographie : les taux de suicide varient en fonctions des contextes territoriaux.
- Les générations : le vieillissement est un facteur important.
- Les contextes familiaux ou sociaux : la solitude, la vie affective, sexuelle, professionnelle, les discriminations...

MAÎTRISER LE TEMPS ET L'ESPACE

Dans ses facteurs, dans ses origines, l'acte suicidaire évolue dans le temps et dans l'espace.

Pour suivre, anticiper ses évolutions et être au plus proche des personnes, il est primordial d'être présent sur l'ensemble du territoire national, que ce soit en métropole, dans les DOM/TOM ou dans les collectivités françaises d'Outre-Mer.

Il est également indispensable de cumuler suffisamment d'expériences et de compétences, pour mieux connaître le poids et l'évolution des différentes causes, et les moyens d'y faire face le plus efficacement, à l'endroit où l'on se trouve. Le développement du monde connecté, de son usage des territoires numériques, tels que les réseaux sociaux est une thématique qui s'est sensiblement développée ces dernières années.



Près de **40** associations, collectifs ou fédérations d'associations adhérentes représentant plus de 5 000 bénévoles ou salariés.

Ces acteurs associatifs fédérés par l'UNPS agissent nationalement ou localement. Ils sont l'indispensable vivier d'informations et d'expériences pour des actions efficaces.

La participation de l'UNPS au Programme National d'Actions contre le Suicide (2011-2014), dans sa construction et dans son suivi, permet de dégager **des objectifs communs à chacune des associations.** Parmi ceux-ci :

- **Le partage** : celui des savoirs et des connaissances interdisciplinaires et statutaires.
- **La coordination** : celle des enjeux spécifiques et des enjeux territoriaux.
- **L'énergie** : celle qui permet de prolonger les actions d'accompagnement.



CDPS
Manche

Collectif Départemental de Prévention

COPS

PeGAPse

Promotion et gestion d'actions
de prévention du suicide

AU CŒUR DES FLOTS
PRÉVENTION DÉPENSIVE DES RISQUES
ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

POLYNÉSIE FRANÇAISE

SOS SUICIDE
Polynésie Française

solitude
0800 100 925

ADHÉRENTS NATIONAUX



SUICIDE ÉCOUTE



EMPREINTES
Le lien demeure



URAVEC



Association Christophe



ENGAGEMENT ET ÉTHIQUE

DE LA PRÉVENTION À LA POSTVENTION

L'acte suicidaire pose non seulement des questions philosophiques et éthiques actuelles, mais il est aussi un enjeu de prévention universelle et de postvention, auprès des familles et entourages endeuillés.

La capacité des intervenants à écouter, à accompagner est aussi importante que le devoir de respect qu'ils ont vis-à-vis des personnes et des situations de fragilité rencontrées.

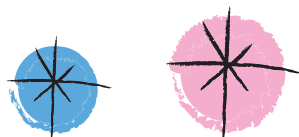
LES ADHÉRENTS À L'UNPS S'UNISSENT POUR :

- Sensibiliser l'opinion publique à la possibilité d'une réelle prévention du suicide.
- Conduire une réflexion sur l'acte suicidaire et sur l'accompagnement des personnes suicidaires avec tous les acteurs concernés, notamment les professionnels de la santé, pour approfondir, transmettre et élargir le champ de leur expérience et en partager les enseignements.
- Coopérer avec les responsables de toutes collectivités accueillant jeunes, adultes et personnes âgées, notamment les acteurs des champs éducatifs et sanitaires, à mieux repérer les causes qui conduisent à la tentation du suicide, et à trouver les moyens de les enrayer.
- Proposer leurs concours à toutes les institutions qui souhaitent participer à l'effort de prévention du suicide.

PAROLES ENTENDUES

« J'AI JUSTE ENVIE DE MOURIR POUR AVOIR LA PAIX ; J'AI ENVIE QUE ÇA S'ARRÊTE.
JE N'ARRIVE PLUS À VIVRE... »


« CE N'EST PAS DE SUICIDE QUE J'AI ENVIE, C'EST DE RETROUVER LE MORAL ET LA JOIE DE VIVRE... »



Union
Nationale
Prévention
Suicide

33, rue Linné - 75005 Paris

tél. : 09 66 83 58 03 // mail : contact@unps.fr

 [UnionNationalepourlaPreventionduSuicide](https://www.facebook.com/UnionNationalepourlaPreventionduSuicide)

unps.fr