



30^{ème} Journée Nationale de La Prévention du Suicide La prévention en partage

Réseau de Santé Prévention du Suicide VIES CVL

Le Micro-comptoir

5 février 2026

Ministère de la santé et de l'accès aux soins



QUI SOMMES-NOUS ?

Réseau de santé VIES CVL (Vivre et Intervenir Ensemble face au Suicide, Centre-Val de Loire)

Dr Johanne Breton, Co-présidente
johanne.breton@chu-tours.fr

Clinique de Vontes, INICEA

Vincent Botty, animateur indépendant
botty.vincent@gmail.com

Maureen Parodat, Directrice adjointe
maureen.parodat@inicea.fr

La Genèse du projet

- Feuille de route IASP 2024-2026 : Changer le discours sur le suicide, c'est transformer la façon dont nous percevons cette question complexe. Il s'agit de passer d'une culture du silence et de l'incompréhension à une culture d'ouverture, d'empathie et de soutien. Changer le discours sur le suicide vise à inspirer les individus, les communautés, les organisations et les gouvernements à s'engager dans des discussions ouvertes et honnêtes sur le suicide et les comportements suicidaires. En initiant ces conversations vitales, nous pouvons faire tomber les barrières, sensibiliser et créer de meilleures cultures de compréhension et de soutien.

Le Village Associatif JIPS 2025

Centre Commercial de L'Heure Tranquille, Tours

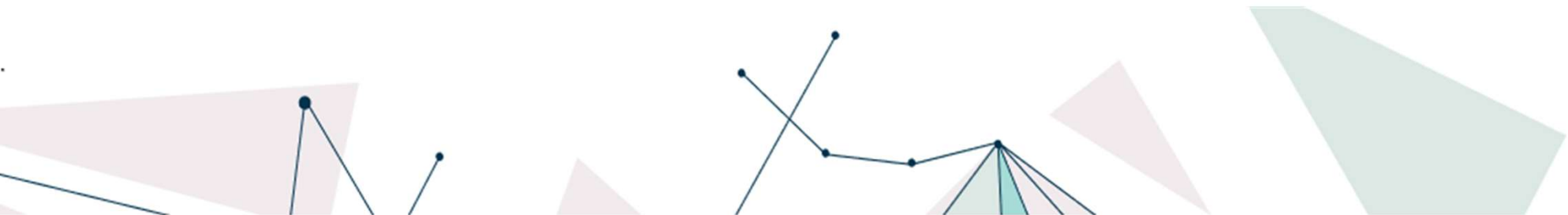


C'est quoi un micro-comptoir Vincent ?



Idées reçues ?

- Si quelqu'un veut se suicider, rien n'y personne ne pourra l'en empêcher, qu'en pensez-vous ?
- Demander à quelqu'un s'il a des idées suicidaires va lui donner envie de passer à l'acte, qu'en pensez-vous ?
- Le suicide est un acte courageux ou lâche ou fou ou autre chose ? Qu'en pensez-vous ?
- Quel message souhaiteriez-vous faire passer à quelqu'un qui pense au suicide ?



La post-prod ou la création d'un outil ?

- Les réponses sont enregistrées, pas de transformation, pas d'avis d'expert, les réponses sont spontanées et cette spontanéité est riche d'enseignement. Le but est de recueillir la parole des citoyens en les faisant réfléchir sur leurs représentations sur l'acte suicidaire.
- Le podcast servira à outiller les professionnels, les bénévoles, les citoyens. Il pourra servir de support de formation, d'intervention.
- Il participe à lever le tabou, c'est à la fois un levier pour déstigmatiser le sujet du suicide, pour libérer la parole du fait de la spontanéité, singularité, simplicité des propos recueillis. Vulgariser car absence d'avis d'expert.



Le Réseau c'est avec VOUS !

MERCI