



Nightline

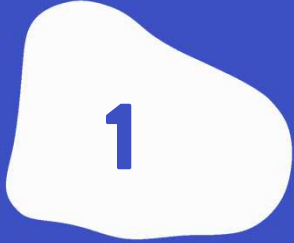
Présentation Sentinelles étudiantes

05.02.26

Alice Fermanian

Psychologue chargée du dispositif SE

alice.fermanian@nightline.fr



1

L'association Nightline

L'association - les points clés

1970s – nos origines
anglo-saxonnes

2016 – Lancement en
France par des étudiant·e·s

2025 – Dix antennes en
France et DOM-TOM

NOTRE MISSION

Améliorer la santé mentale des
étudiant·e·s et des jeunes à
l'échelle individuelle et à
l'échelle collective



Des projets sur-mesure pour répondre aux besoins d'une population

DES PROJETS QUI VISENT LES ETUDIANT·E·S

- Service d'écoute
- pour les étudiant·e·s en classe de BTS et CPGE
- Sentinelles Etudiantes



DES PROJETS QUI VISENT TOUS LES JEUNES DE 16 A 30 ANS

- Fresque de la santé Mentale®
- Actions de proximité



DES RESSOURCES ACCESSIBLES A TOUS LES JEUNES

- Annuaire d'orientation (étudiant·e·s seulement)
- Kit de vie
- Campagnes de communication
- Contenus sur les réseaux sociaux



Des projets construits avec et pour les étudiant·e·s



2

Sentinelles étudiantes

Qu'est-ce que c'est le dispositif Sentinelles étudiantes ?

En partenariat avec le
GEPS

- Une adaptation du dispositif Sentinelles du GEPS qui fait partie de la stratégie nationale de prévention du suicide
- Collaboration entre les professionnel·le·s de la santé du GEPS et de Nightline et des bénévoles étudiant·e·s afin de rester au plus proche des besoins étudiant·e·s → Formation Sentinelle adaptée spécifiquement au milieu étudiant (2021/2022)
- Un dispositif pour outiller les étudiant·e·s volontaires à savoir repérer, aller vers et orienter leurs pairs en souffrance

Objectif : Faire des étudiant·e·s des acteur·ice·s de prévention au quotidien dans leurs communautés.



Qui forme ? Et comment ça se passe ?



Des professionnel·le·s de santé

Formés par le
Groupement d'Études et
de Prévention du Suicide
(GEPS)



Des formateur·rice·s pairs

Des étudiant·e·s bénévoles
formé·e·s au dispositif
Sentinelles étudiantes par
Nightline

9 heures

de formation réparties

en

3 heures

en soirée dans un
climat convivial
pour parler santé
mentale

6 heures

en journée pour
rentrer dans le vif du
sujet, apprendre à
repérer et aider ses
pairs en difficulté

Ces formations se déroulent en groupe de 8 à 15 étudiant·e·s

Les pré-requis pour la mise en place d'un dispositif Sentinelles étudiantes

Partenariat avec un établissement (université, école, association étudiante ou résidence étudiante) et définition des quatre pré-requis à la mise en place du dispositif :

→ Solution d'aval

Le dispositif doit faire en sorte que toute personne repérée et orientée par une sentinelle puisse être reçue rapidement par un·e professionnel·le clinicien·ne.

→ Solution de recours

Le dispositif doit mettre à disposition des Sentinelles des référent·e·s (professionnels ou institutionnels) à contacter en cas de difficultés personnelles en lien ou non avec la fonction de Sentinelle.

→ Réseau

Le dispositif doit faire en sorte qu'un groupe d'étudiant·e·s (minimum 5) se mobilise au sein de l'établissement pour pouvoir lancer le dispositif.

→ Supervision

Le dispositif doit faire en sorte que les sentinelles bénéficient d'une supervision régulière.



Quelques chiffres sur 2025

Dispositif actuellement déployé en Ile-de-France, Normandie, Occitanie, Auvergne Rhone Alpes, Guadeloupe et Guyane.



326 nouvelles Sentinelles étudiantes formé·e·s dans 5 régions
Moyenne d'âge 22 ans - 150 femmes et 49 hommes (n=200)



572 Sentinelles actives dans leur communauté au 31.12.25



99,5 % estiment que la formation leur est utile



95 % expriment avoir l'intention d'agir pour aider une personne en souffrance psychologique qu'ils·elles pourraient rencontrer dans leur communauté étudiante.

La recherche - Bilan 2025

Afin d'avoir des éléments concrets sur l'impact du dispositif Sentinelles étudiantes, nous avons mis en place un questionnaire mensuel permettant de récolter des informations sur la mobilisation des Sentinelles au cours du mois passé.

Sur 295 réponses dans les questionnaires mensuels :

- 253 étudiant·e·s repéré·e·s en situation de souffrance psychologique
- 203 étudiant·e·s accompagné·e·s par des Sentinelles étudiantes
- 134 étudiant·e·s orienté·e·s vers professionnel·le·s de santé

Les 3 types de dispositifs les plus sollicités en terme d'orientation sont les Services de Santé Étudiant ou Pôle Santé, le Dispositif Santé Psy Étudiant, et les médecins.

De mars à décembre, 113 Sentinelles étudiantes ont été interpellées dans leur communauté pour parler de santé mentale.

Persepectives pour 2026

- ➔ Déploiement dans de nouveaux territoires : Martinique, Nouvelle-Calédonie, Montpellier
- ➔ Projet Promote 2.0 pour évaluer plus précisément l'efficacité du dispositif

Retours de Sentinelles étudiantes

“C’est vraiment super que Nightline ait créé cette formation ! Ce mois-ci, je me suis sentie particulièrement active en tant que Sentinelle : avec les partiels et les rattrapages, beaucoup d’étudiants étaient plus vulnérables, et j’ai pu apporter un vrai soutien, notamment en renseignant plusieurs étudiantes sur des structures d’aide. Ça m’a vraiment donné le sentiment d’être utile, et ça renforce mon envie de continuer.”

“Les professionnel·le·s, les personnes de Nightline, les autres Sentinelles au sein de l’école, mais aussi à l’extérieur, les cafés Sentinelles : tout est mis en place pour bien nous accompagner et ça c’est vraiment top”



Conclusion



Parce que nous sommes convaincus que
la prévention du suicide c'est l'affaire de tous,

Parce que nous sommes aussi convaincus que
les jeunes font partie des personnes vulnérables
et que les ressources à leur disposition sont encore bien
inégaes selon leur situation

Nightline a la volonté de déployer le dispositif plus
largement tout en s'appuyant sur l'expérience et
l'évaluation pour apporter les améliorations nécessaires,
afin de promouvoir davantage la prévention du suicide
auprès des jeunes.

Envie d'en savoir plus ?



Jean-Baptiste Baudier
Directeur programmes et recherche
jean-baptiste.baudier@nightline.fr



Alice Fermanian
Psychologue chargée du dispositif Sentinelle étudiantes
alice.fermanian@nightline.fr
07 82 30 34 60