

# Plaidoyer pour une Clinique de la Cité : Restaurer le Pouvoir d'Agir par l'Immersion





Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFECTURE DE LA CORREZE



**Rivet**



**Les chapéles**



**Gaubre**



**Tujac**

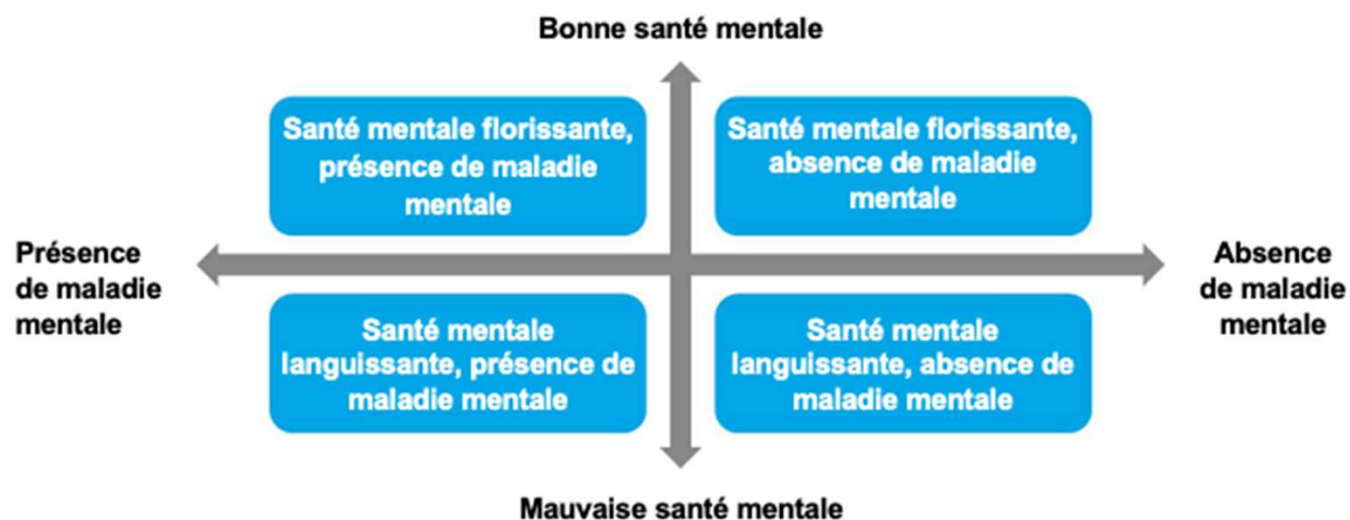


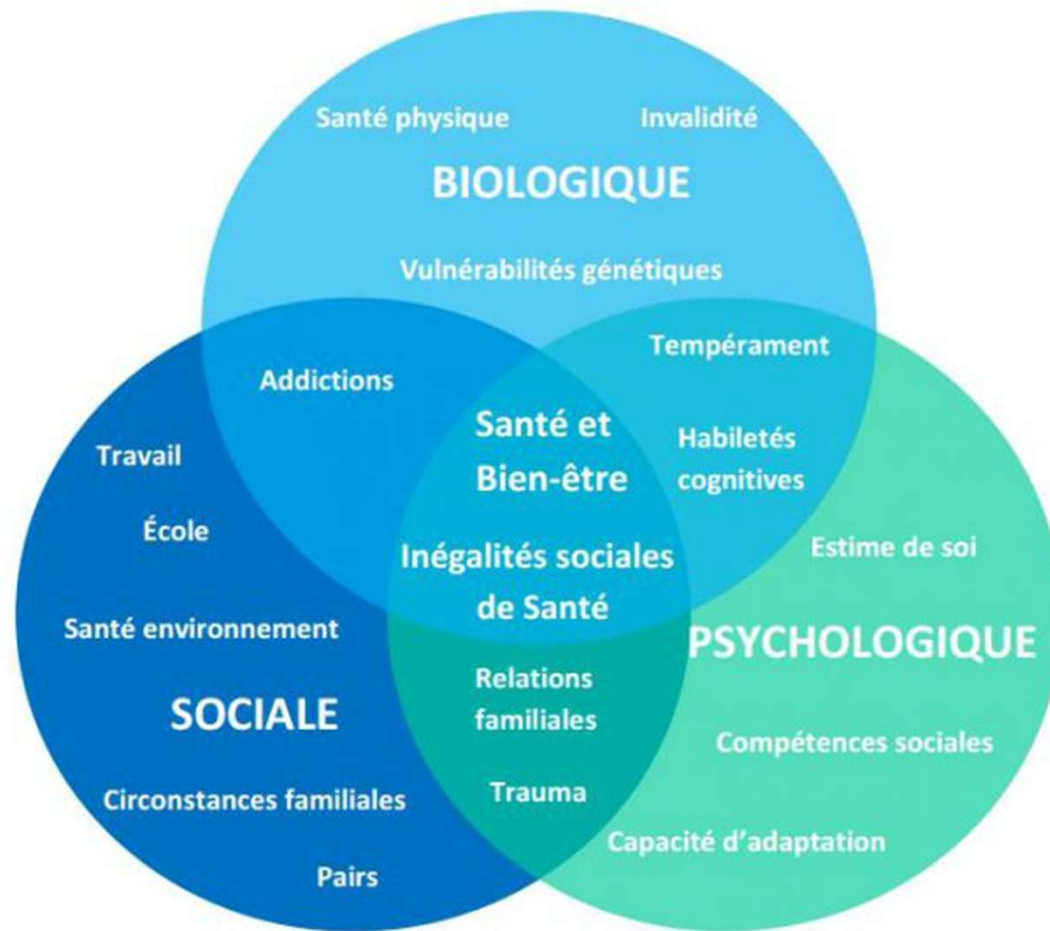
# Une Stratégie d'Immersion sur les Déterminants de Santé

La santé mentale ne peut se réduire à une prise en charge isolée ; elle s'inscrit dans un continuum indissociable des contextes de vie. Notre association le Centre Écoute et Soutien, porte donc une action, « **promotion de la santé mentale dans mon quartier** », qui déplace l'expertise là où les citoyens agissent et se rencontrent : au cœur des quartiers de proximité. Cette présence en milieu ouvert permet d'agir directement sur les déterminants sociaux qui font obstacle au soin pour les populations les plus éloignées des dispositifs classiques.



## Modèle de double continuum de Corey Keyes





***Les contextes et enjeux de la santé en regard du modèle Biopsychosocial (ENGEL 1977)***

## **Contexte et Cadre de l'Intervention**

L'action se déploie dans le cadre d'une réponse concertée entre l'État et la Ville, au titre des engagements pour la Politique de la Ville. Elle cible spécifiquement les quartiers prioritaires de Brive-la-Gaillarde. Le projet bénéficie d'une enveloppe budgétaire globale de 9 090 €, répartie entre le soutien des services de l'État et de l'ARS.

## **Préparation et Analyse Conjointe**

L'analyse conjointe est le socle de l'intervention. Avant le démarrage, une phase d'ingénierie et de concertation est menée avec les interlocuteurs locaux : services municipaux, délégués territoriaux et responsables associatifs de proximité. Ce travail préparatoire est essentiel pour identifier les résistances et définir les objectifs communs. Il mobilise deux salariés ainsi qu'un renfort bénévole.





# Organisation Pratique auprès de la Population

L'action est structurée pour toucher 120 bénéficiaires sur le terrain, selon une organisation de proximité :

- Format : Des cycles de 4 ateliers par quartier.
- Répartition : Pour chaque groupe, le programme alterne des séances dédiées aux habitants, aux bénévoles des structures locales et aux professionnels de terrain.
- Rythme : Chaque rencontre dure 2 heures, complétée systématiquement par un temps d'entretiens individuels de 30 minutes pour permettre une approche personnalisée et un passage du soutien vers l'analyse.
- Calendrier : La mise en œuvre s'étale de septembre 2024 à mars 2026.

# Indicateurs Bilantiels Retenus

Pour évaluer la réussite du programme, quatre axes sont privilégiés :

1. L'engagement territorial : Nombre d'ateliers réalisés et volume de population effectivement sensibilisée par quartier.
2. La qualité de l'alliance : Analyse des retours qualitatifs via les questionnaires d'évaluation à l'issue des séances.
3. Le maillage opérationnel : Nombre de personnes orientées vers des structures de soutien spécialisées suite aux rencontres.
4. La pérennisation de la démarche : Nombre de participants identifiés pour devenir "Sentinelles", assurant ainsi un relais de veille au sein même du quartier.

# L'Analyse Conjointe : Une Méthodologie du "Faire Ensemble"

L'originalité de notre approche repose sur une méthodologie d'analyse conjointe. Nous refusons la verticalité d'un savoir descendant pour privilégier un travail d'élaboration partagée avec les habitants, les bénévoles et les professionnels de proximité.

- Travailler les résistances : Nos interventions sont des espaces cliniques où nous travaillons les résistances culturelles et individuelles. Il ne s'agit pas seulement d'informer, mais de lever les freins psychiques pour permettre une appropriation réelle des enjeux de santé.
- Construire l'alliance territoriale : Nous sollicitons les acteurs du quartier comme de véritables partenaires de l'alliance. En sensibilisant les relais locaux, nous créons un environnement contenant et sécurisant qui entoure le sujet avant même l'apparition de la crise.
- Le transfert de vigilance : L'action débouche concrètement sur l'émergence de « Sentinelles ». En formant des citoyens volontaires, nous intégrons durablement une fonction de veille et de protection au sein même de la communauté.



**Réparons le cerveau collectif  
par l'immersion**



# **Impact : De la Réflexion au Pouvoir d'Agir**

Le caractère probant de cette action réside dans la restauration de l'autonomie individuelle et collective.

- **Autonomie individuelle** : Par la transmission de ressources adaptées, nous permettons à chaque individu de se réappropriier les outils de sa propre trajectoire de santé.
- **Pouvoir d'agir collectif** : En sollicitant la parole et l'analyse des participants, nous transformons le groupe en un système capable de repérer la souffrance et de repérer de manière précoce.
- **Résultats concrets** : L'impact se mesure au changement de posture des acteurs locaux, qui passent d'un sentiment d'impuissance à une capacité d'orientation active et éclairée.





# CHANTIER : POUVOIR AGIR



# **Conclusion : Un Modèle de Santé Publique de Proximité**

Cette démarche démontre qu'il est possible de concilier une analyse fine des processus dynamiques avec les impératifs de terrain. En investissant les lieux de vie, nous ne nous contentons pas de prévenir la crise ; nous renforçons les fondations d'une citoyenneté actrice de sa propre santé. Ce plaidoyer appelle à reconnaître l'efficacité des interventions de proximité qui, en travaillant sur le lien et l'alliance, produisent une sécurité durable pour tous.



