



MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Actualités de la stratégie nationale de prévention du suicide Colloque UNPS

*Le 05.02.2026*

Direction générale  
de la santé



# Stratégie nationale de prévention du suicide

## Éléments de cadrage :

- ✓ [Action 6 de la Feuille de route santé mentale et psychiatrie](#)
- ✓ [Instruction du 6 juillet 2022 relative la stratégie nationale de prévention du suicide](#)

## 5 piliers déclinés par les agences régionales de santé :

- 1 - Maintien du contact avec les personnes ayant fait une tentative de suicide : **dispositif Vigilans**
  - 2- Formations en prévention du suicide déclinées en 3 modules : **sentinelles**, évaluation-orientation, intervention de crise
  - 3- Prévention des phénomènes de contagion suicidaire
  - 4- Numéro national de prévention du suicide : **3114**
  - 5- Information et sensibilisation du public à la prévention du suicide
-



**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction générale de la santé

# Bilan



## Dispositif VigilanS

- Nombre de régions couvertes : **17 sur 18**
- Nombre de départements couverts (métropole et DROM) : **100 sur 101 (Ø Mayotte)**
- Nombre d'entrées en 2025 : **45 854 (+10,4% par rapport à 2024)**
- Nombre d'entrées depuis le début du dispositif en 2015 : **231 221**
- % des services d'urgence réalisant des inclusions dans VigilanS au sein de la région en 2024 : **78,4 % (+6 points par rapport à 2023)**
- Système d'information opérationnel basé sur les outils e-parcours : **7 centres sur 32**



## Autres éléments de bilan

- Lancement de la nouvelle **Mission de coordination nationale** le 30 avril 2025
- VigilanS est reconnu comme une **pratique innovante par l'OCDE**, rapport *Mental Health Promotion and Prevention*, octobre 2025
- Reprise de l'évaluation de Santé publique France par le ***Journal of the American Medical Association (JAMA)*** attestant d'une baisse de la réitération suicidaire de 38%, août 2025
- Production d'une **doctrine juridique concernant le consentement des patients à l'entrée dans le dispositif (en particulier des mineurs)**
- Adaptation du dispositif à **plusieurs publics prioritaires** :
  - 1- **Jeunes** : renforcement des crédits des centres VigilanS, plan d'action 2025-2027
  - 2- **Personnes placées sous main de justice** : EXPE dans différentes régions
  - 3- **Personnes âgées** : EXPE Occitanie, production d'une synthèse d'état des lieux

# Formations : santé mentale

- **Bilan déploiement premiers secours en santé mentale :**
  - Depuis 2019 : 261 776 secouristes formés au 01/01/26 (+ 87265 en 2025)
  - Expérimentation du module ado en 2026 adapté à la France par PSSM France
  - Inscription en cours des formations PSSM dans le compte personnel de formation (effectif dans le courant du 2<sup>nd</sup> trimestre 2026)
- **Formations autour du deuil :**
  - Fédération européenne vivre son deuil (FEVDS) : 337 personnes formées en 2025
  - Empreintes : 212 personnes formées en 2024



## Formations : prévention du suicide

- Bilan déploiement formations GEPS :
  - **48 formateurs nationaux** actifs sur le territoire
  - **944 formateurs régionaux** actifs en 2024 *(+137 par rapport à 2023)*
  - **10 063 personnes formées** en 2024 sur l'ensemble des 3 modules : sentinelles, évaluation/orientation, intervention de crise *(+1 983 par rapport à 2023)*
  - **Déploiement/adaptation du dispositif sentinelle** : milieu étudiant (convention Nightline/GEPS), milieu agricole (convention CCMSA/GEPS), milieu policier (convention PN/GEPS)
- **Formations « évaluation/orientation » / Association nationale pour la formation du personnel hospitalier** : ~ 477 personnes formées depuis 2024 *(bilan consolidé en avril)*
- **Formations UNPS auprès des codétenus de soutien en milieu carcéral** : 37 CDS formés en 2024

# Prévention de la contagion suicidaire

**Publication d'un plan d'action de prévention des phénomènes de contagion suicidaire → Note d'information n° DGS/SP4/2025/114 du 28 juillet 2025**

Eléments clés :

- ✓ Guide pratique à destination des acteurs territoriaux et en particulier des ARS
- ✓ Etat des lieux proposé sur les différents axes de la contagion suicidaire (stratégie numérique, postvention individuelle, postvention institutionnelle, hotspots) avec des propositions de ressources
- ✓ Chaque ARS, en fonction de ses priorités, met en place un plan d'action adapté à la réalité de son territoire grâce à des financements dédiés

# Prévention de la contagion suicidaire

## 1ers éléments de bilan : *(liste non exhaustive)*

### ■ Au niveau national :

#### Sur le volet de la stratégie numérique :

- ✓ Référencement du 3114 sur Google et chatGPT, partenariat 3114/3018
- ✓ Publication de recommandations de bonnes pratiques pour interviewer une personne présentant un trouble psy et/ou ayant traversé une crise suicidaire (travail conjoint INSERM/F2RSM psy/Papageno/Institut la Personne en médecine)
- ✓ Inscription d'une action de formation sur les enjeux numériques en matière de prévention du suicide dans la fonction publique hospitalière

# Prévention de la contagion suicidaire

## 1ers éléments de bilan : *(liste non exhaustive)*

### ■ Au niveau national :

#### Sur le volet postvention individuelle :

- ✓ Mise en place d'une communication dédiée à l'occasion de la Journée internationale des endeuillés par suicide (DGS/ARS)
- ✓ Intégration de ces ressources spécifiques dans les annuaires sante.fr santé mentale/3114

#### Sur le volet postvention collective :

- ✓ Convention Police nationale/programme Papageno pour déployer des plans de postvention au niveau des directions zonales de la PN

### ■ Au niveau territorial : structuration en cours par les ARS de leur plan d'action régional



# Numéro national de prévention du suicide

- Nombre d'appels reçus en 2025 : **549 123** (+62% par rapport à 2024)
- Nombre d'appels reçus depuis l'ouverture : **1 389 934**
- Nombre de centres ouverts : **18**
- EXPE **accessibilité du 3114 aux personnes sourdes, sourdes-aveugles, malentendantes et aphasiques** (lancement en septembre 2025 - centre opérationnel en 2027)
- EXPE **accessibilité du 3114 en milieu pénitentiaire** - convention Ministère de la justice / 3114
- Mise à disposition d'un **annuaire de ressources aux répondants 3114** porté par sante.fr

# Information et sensibilisation du public



## Grande cause nationale santé mentale :

- **944 événements labellisés GCN** sur le territoire
- **+ de 3000 événements organisés à l'occasion des Semaines d'information en santé mentale (SISM)** « Pour notre santé mentale, réparons le lien social » du 6 au 19 octobre (*x2 par rapport à l'année précédente*)
- **Site dédié à la santé mentale** de Santé publique France : [La santé, c'est aussi la santé mentale | Santé mentale](#)
- **Application Jardin mental** : outil gratuit permettant d'informer, de soutenir et d'accompagner toutes les personnes qui souhaitent prendre soin de leur santé mentale





# Information et sensibilisation du public

## -Associations en prévention du suicide :

- Colloque UNPS, *La santé mentale dans tous ses états*, février 2025 : 225 personnes présentes
- Congrès du GEPS, *Le suicide en questions*, septembre 2025 : 403 participants
- Colloque FEVDS, *L'impact du deuil sur la santé mentale de la personne âgée, une prévention partagée*, décembre 2025 : 120 participants

## -Manifeste du programme Papageno pour sortir de la spirale du silence les idées suicidaires :

[https://www.change.org/p/le-suicide-une-mobilisation-pour-pouvoir-en-parler?utm\\_medium=custom\\_url&utm\\_source=share\\_petition&recruited\\_by\\_id=cb1a36a0-eaf3-11ef-b03a-638494b693](https://www.change.org/p/le-suicide-une-mobilisation-pour-pouvoir-en-parler?utm_medium=custom_url&utm_source=share_petition&recruited_by_id=cb1a36a0-eaf3-11ef-b03a-638494b693)

## -Documentaire « Suicide : brisons le tabou » d'Edgar Mermet <https://www.youtube.com/watch?v=8Bv>

## - 3114

- 37 762 abonnées sur les différents RS soit
- 5,5 millions de vues sur les différentes campagnes 3114



# Actions de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé (ISTS)



- Intégration transversale des ISTS au sein de la SNPS → axe de travail validé dès le COPIL de 2023 sur la SNPS
- Objectifs : renforcer l'équité des actions de prévention et d'adapter les réponses aux publics et territoires les plus vulnérables

## Bilan :

- ✓ Mise en place depuis 2023 d'un COPIL unifié ouvert à l'interministérialité et l'intersectorialité
  - ✓ Amélioration des connaissances épidémiologiques sur les liens entre suicide et ISTS
  - ✓ Priorisation des actions en fonction des territoires et des publics les plus à risque
  - ✓ Adaptation des dispositifs de prévention aux publics les plus en difficulté
-



# Prévention du risque suicidaire en établissement

## Contexte :

- Feuille de route nationale DGOS « améliorer la sécurité des patients et des résidents »
- Rapport HAS, Evénements indésirables graves associés aux soins (EIGS), 2022 : 130 suicides par an
- Action n°4 : améliorer la prévention du risque suicidaire

## Outil d'auto-évaluation de la sécurisation de l'environnement de soins :

- Grille pratique et opérationnelle d'auto-évaluation
- Périmètre : environnement matériel (locaux, mobilier) par type de pièces (chambres, couloirs...)
- Sert à identifier les points à risque et à favoriser le dialogue entre soignants, qualité et direction
- Accessible ici : **Prévenir le risque suicidaire en établissement - Ministère de la Santé, de la Famille, de l'Autonomie et des Personnes handicapées**

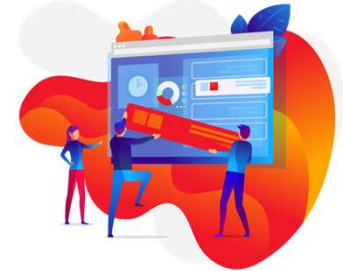


**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction générale de la santé

## II- Perspectives



# Nouveau mandat du 3114

## Contexte :

- Échéance en février 2026 du mandat de 5 ans de l'équipe actuelle en charge du déploiement (Pôle national rattaché au CHU de Lille)
- Passation probable d'un marché public d'ici la fin de l'année pour désigner la nouvelle équipe porteuse (option encore en cours d'arbitrage)
- Enjeu : requestionner le dispositif après 5 ans d'existence (implantation et calibrage actuels des centres répondant notamment)

## Calendrier 2026 :

- Diagnostic territorial sous le pilotage des ARS : rendu des résultats d'ici fin mars 2026
- Synthèse nationale : avril/mai 2026
- Publication marché public : décembre 2026
- Sélection de la nouvelle équipe : février 2027



# Evaluation de la SNPS

## Contexte :

- La dernière évaluation de la politique de prévention du suicide (Programme national d'actions contre le suicide 2011-2014) par le Haut Conseil de la santé publique (HCSP) date de 2016
- La stratégie nationale de prévention du suicide a été mise en œuvre par une instruction de 2019 actualisée en 2022  
→ 7 ans de mise en œuvre

## Saisine du HCSP :

- Calendrier prévisionnel de rendu : 31 mars 2027
- Contenu (non exhaustif) : pertinence des actions au regard de l'objectif de réduction de la mortalité par suicide et des recommandations internationales, territorialisation effective, niveau de prise en compte des ISTS etc.