



Prescription sociale et santé mentale :

retours sur une revue de la littérature

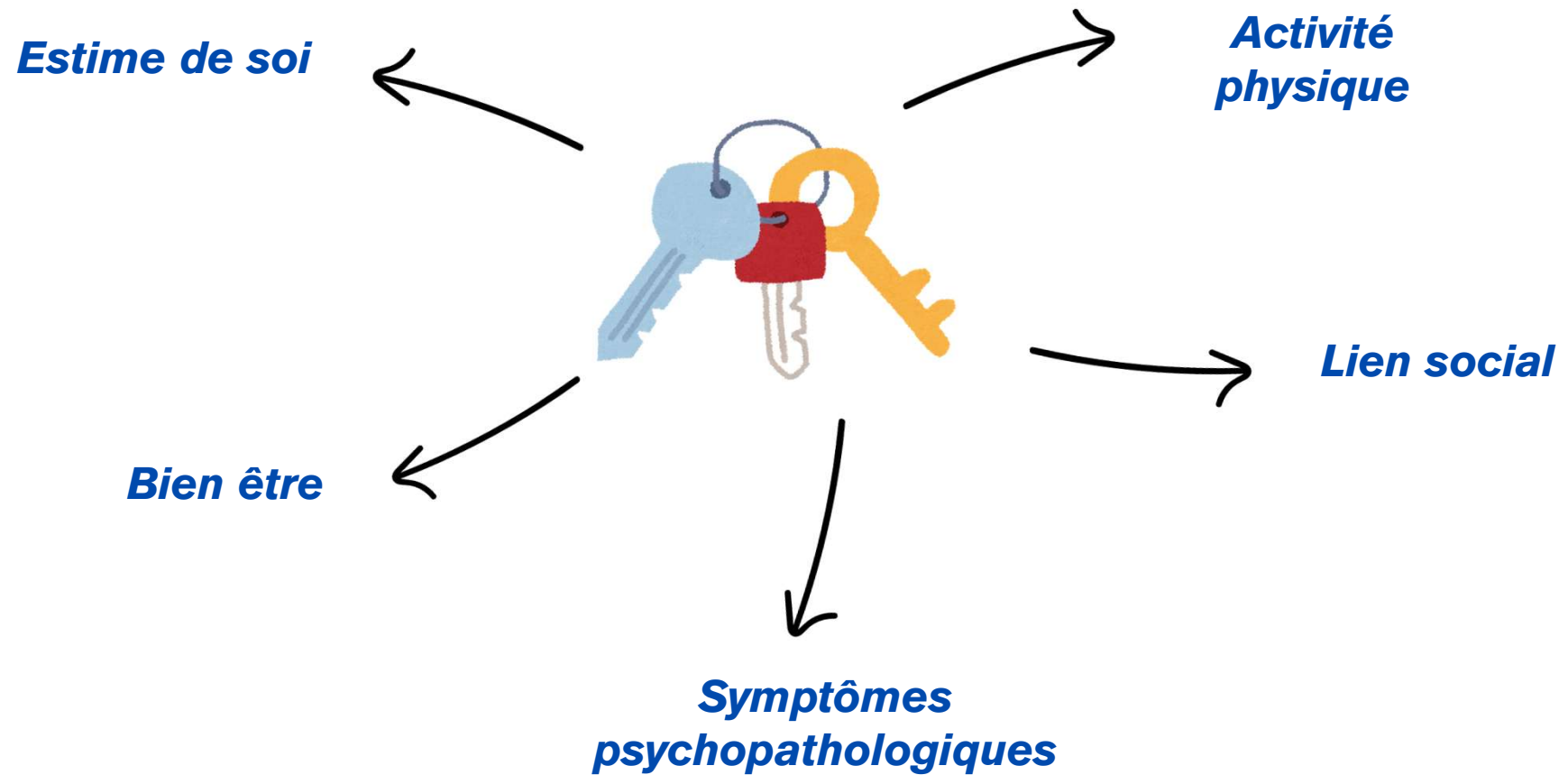
Anaïs MAILLARD et Farah GUEROUAOU-BOTIN
5 février 2026

Méthode de notre revue

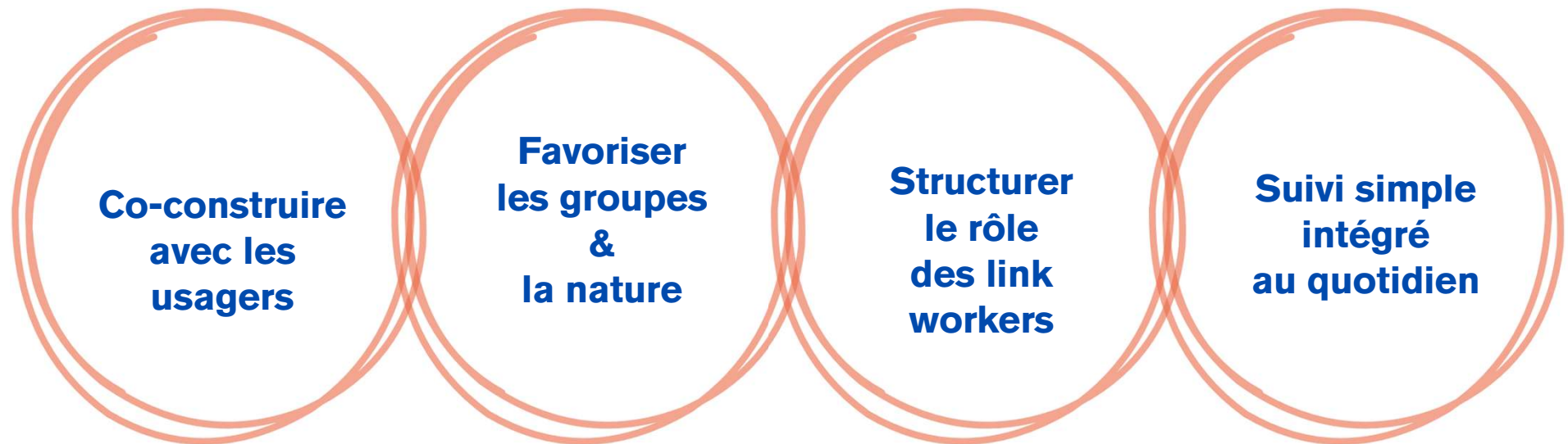
Objectif : Analyser l'efficacité de la prescription sociale sur la santé mentale en population générale et chez les personnes présentant des troubles psychiatriques

- **Type** : Umbrella review (revue des revues systématiques et méta-analyses)
- **Bases de données** : PubMed, Web of Science, Cochrane
- **Dates** : Du 1er janvier 2010 au 01/01/2025 (date de la dernière recherche de texte)
- **Population** : Population générale et personnes avec troubles psychiques
- **Intervention** : Tout type de prescription sociale (activités physiques, créatives, lien social, etc)
- **Critères d'évaluation** : Efficacité sur la santé mentale, physique et bien-être
- **Synthèse** : Extraction en double-aveugle, évaluation qualité méthodologique (AMSTAR), synthèse narrative

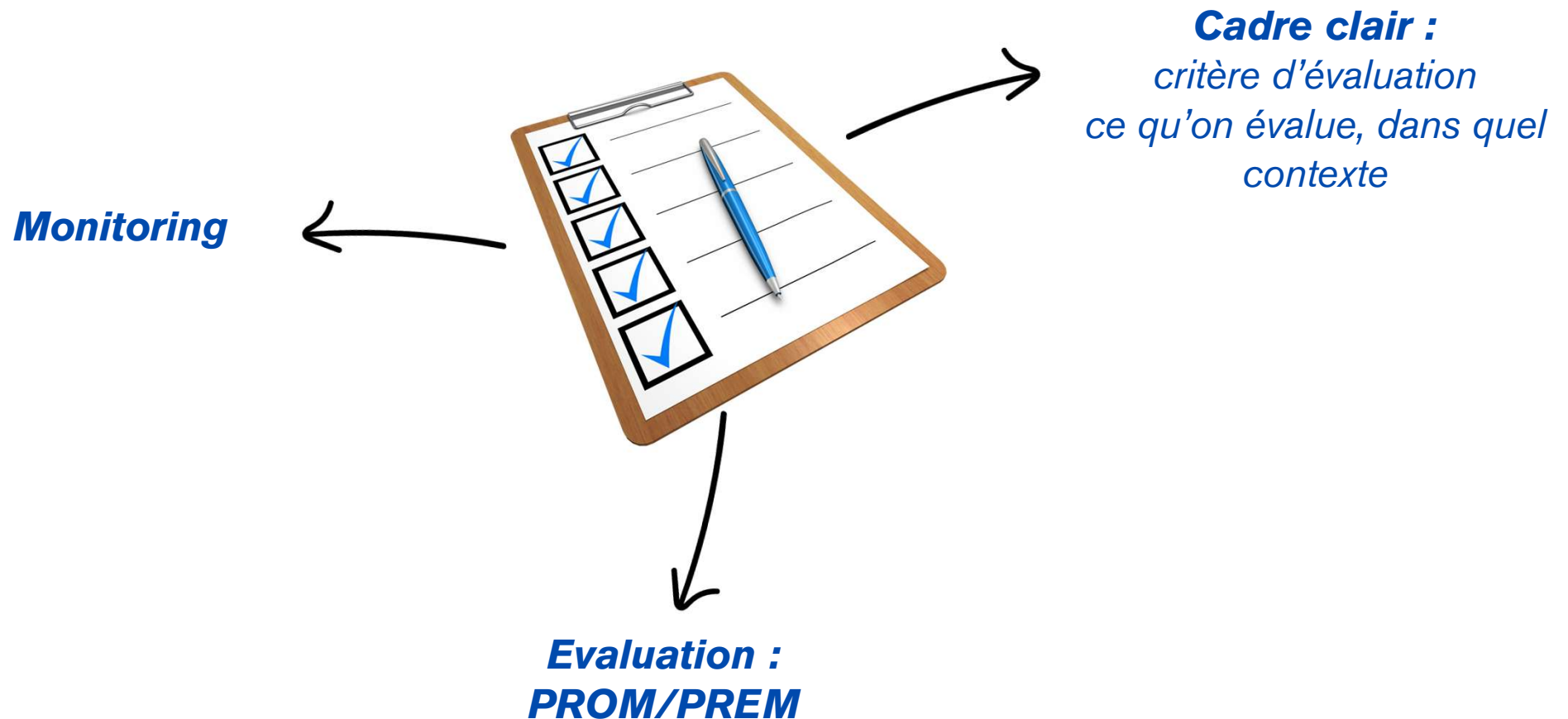
Résultats clés de notre travail



Recommandations pratiques



Comment évaluer la prescription sociale sur le long terme ?



Conclusion

Prescription sociale = Réponse globale & humaine aux enjeux majeurs de santé mentale

Impact positif global

*Diminution
des symptômes
psychopathologiques
Amélioration
du bien-être et
développement
des liens sociaux.*

Facteurs clés de succès

*Interventions personnalisées
Multidimensionnelles
Longues
Collectives.
Soutien par un link worker.*

Pour qui ?

Ensemble de la population

*Mais principalement :
Avec maladies chroniques
En situation de solitude
d'isolement social*

*Risque élevé de troubles de santé mentale
Situation de vulnérabilité
De précarité*

Quand ?

*Quand les déterminants
psychosociaux
deviennent le principal moteur
de la souffrance,
alors que le suivi médical
est en place.*