

## Communiqué de presse



### **Journée nationale pour la prévention du suicide – Février 2025** **La santé mentale dans tous ses états : prévention partagée, territoire, interactions sociales**

Paris, le 1er février 2025 – À l’occasion de la Journée nationale pour la prévention du suicide, organisée par l’**Union nationale pour la prévention du suicide (UNPS)**, un **colloque national** se tiendra le **5 février 2025** au ministère de la Santé et de l’Accès aux soins, à Paris.

Cette journée mettra en lumière le rôle fondamental de la santé mentale et son impact sur la prévention du suicide, autour du thème : « **La santé mentale dans tous ses états : prévention partagée, territoire, interactions sociales.** »

#### **Prévention partagée : chacun à sa place**

La prévention du suicide est l’affaire de tous. Professionnels de santé, associations, élus locaux, enseignants, et citoyens : chacun peut contribuer à identifier les situations à risque et à créer des conditions favorables au bien-être psychique.

Le colloque national abordera des initiatives concrètes et des partenariats pour renforcer cette **approche collaborative**, où **chaque acteur agit dans son champ de compétences** pour prévenir les drames humains et soutenir les personnes vulnérables.

#### **Des territoires inégaux face à la santé mentale**

Malgré les efforts, les **inégalités territoriales** restent un défi majeur. Certaines zones rurales ou isolées souffrent d’un manque d’accès aux soins spécialisés, ce qui aggrave l’isolement des personnes fragilisées.

Cette journée mettra en avant des solutions innovantes pour améliorer l'accès aux soins dans tous les territoires, comme le **déploiement de ressources numériques**, le **soutien aux professionnels dans les zones sous-dotées**, et la création de **réseaux locaux d'accompagnement**.

### **Les interactions sociales comme levier essentiel**

Le **lien social** est au cœur de la prévention. Qu'il s'agisse de familles, d'amis ou de communautés, les relations humaines jouent un rôle déterminant pour repérer les signaux d'alerte et soutenir ceux qui en ont besoin.

Le colloque explorera des actions concrètes pour renforcer les interactions sociales : **groupes de parole**, **activités collectives**, et **création de lieux d'échanges** dans les territoires les plus touchés par l'isolement.

### **Participez à la Journée nationale**

L'Union nationale pour la prévention du suicide invite **le grand public, les professionnels et les décideurs** à participer à ce rendez-vous crucial. Ensemble, mobilisons-nous pour briser les tabous, réduire les inégalités, et bâtir une société où la santé mentale est une priorité pour tous.

Pour obtenir des informations complémentaires, rendez-vous sur le site de l'UNPS : [https://www.unps.fr/jnps-2025-la-sante-mentale-dans-tous-ses-etats- r\\_131.html](https://www.unps.fr/jnps-2025-la-sante-mentale-dans-tous-ses-etats- r_131.html)

ou contactez-nous à [contact@unps.fr](mailto:contact@unps.fr).

**Ensemble, faisons de la santé mentale l'affaire de tous.**

---

### **Contacts presse :**

Union nationale pour la prévention du suicide

Tél. : 06 11 28 02 60

E-mail : [presse@unps.fr](mailto:presse@unps.fr)