



Union
Nationale
Prévention
Suicide

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 9 février 2024. [L'Union Nationale pour la Prévention du Suicide \(UNPS\)](#) appelle à la reconsidération du lien social dans la prévention du suicide.

Afin de répondre à la hausse des chiffres du suicide, l'UNPS lance un appel à la réévaluation du lien social dans le phénomène suicidaire. Cet appel est concrétisé par un événement majeur organisé au **Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités**, à Paris le 9 février 2024, autour du thème

[Lien social et prévention partagée :](#) [Comprendre, Entretenir, Recréer](#)

L'UNPS réunira des professionnels, des pairs aidants et d'autres membres d'association pour réfléchir sur les enjeux de prévention. Outre l'isolement en tant que facteur de risque, la qualité des interactions sociales et leurs modes de régulation occupent une place essentielle dans cette démarche.

Dans notre société, le lien social, les interactions humaines et la santé mentale sont des aspects fondamentaux qui revêtent une importance particulière dans la compréhension des risques suicidaires. Ils sont également au cœur de la prévention partagée. En effet, celle-ci implique une diversité d'intervenants qui sont souvent peu audibles, tels que les survivants et les pairs-aidants, mais aussi les acteurs institutionnels et associatifs présents sur le terrain. **Cette journée vise à sensibiliser et mobiliser l'ensemble de la société autour de ces enjeux cruciaux pour la santé mentale.**

Un contexte alarmant : Dans une tribune publiée en juillet 2023, l'UNPS, aux côtés d'un collectif d'acteurs de la santé mentale et de la prévention du suicide, lançait un **appel urgent à faire du lien social une grande cause nationale**. Selon Santé Publique France, fin 2022, 17% des Français montraient des signes d'état dépressif, enregistrant une hausse de 7 points par rapport à une période hors épidémie. 10% d'entre eux déclaraient avoir eu des pensées suicidaires au cours de l'année, soit une augmentation de 5,5 points.

Par ailleurs, depuis la levée des mesures de confinement et des restrictions de déplacement, le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide a constamment augmenté, touchant particulièrement les jeunes filles et les femmes âgées de 10 à 24 ans : un phénomène préoccupant qui entraîne des conséquences non seulement pour les victimes, mais aussi pour les familles et les systèmes en souffrance.

Les Journées Nationales de Prévention du Suicide 2024, en France : À l'occasion de ces journées, l'UNPS lance un appel aux médias et aux institutions pour assurer la plus large diffusion possible de l'information. L'événement parisien, gratuit, sera retransmis en ligne sur la page [Facebook de l'UNPS](#). Nous vous invitons à participer à cette journée sur le thème "**Lien social et prévention partagée : Comprendre, Entretenir, Recréer**", qui se tiendra le vendredi 9 février, à la salle Laroque, 14 avenue Duquesne 75007 Paris.

À propos de l'UNPS : [L'Union Nationale pour la Prévention du Suicide \(UNPS\)](#) regroupe une quarantaine de structures de prévention du suicide sur l'ensemble du territoire français, y compris les Départements et Régions d'Outre-Mer. Elle met en place diverses actions pour alerter, sensibiliser et informer sur le fait que le suicide n'est pas un sujet tabou, et qu'une prévention est possible. L'UNPS est à l'origine des Journées Nationales de Prévention du Suicide en France et fait partie du comité de pilotage de la Stratégie Nationale de Prévention du Suicide (SNPS) du Ministère de la Santé et de la Prévention.

Contact presse : Françoise FACY – 06 11 28 02 60 - contact@unps.fr