



Association
Prévention
Suicide en
Occitanie.

Mail : apsoc.asso@gmail.com

Site internet national : www.infosuicide.org

 www.facebook.com/preventionsuicide.mp/
 m.me/preventionsuicide.mp



Association
Prévention
Suicide en
Occitanie.

Toulouse

Judi 8 Février 2024 de 9h à 16h30

Hôtel de Région Occitanie

22 Boulevard du Maréchal Juin

• **Être là (ASP)**

Accompagnement de personnes en soins palliatifs et de personnes en deuil
24 rue du Général Ferrié 31500 Toulouse
06 80 20 25 02 - www.asp-toulouse.fr

• **ARPADE**

Association de prévention et d'aide face aux dépendances et aux exclusions
SAS - 3 bis rue Berthelot - Toulouse
05 61 61 80 80 - sas@arpade.org

• **Point Écoute Prévention**

39 bis rue de Cugnaux - Toulouse
05 61 42 91 91 - sas.pe@arpade.org

• **La Porte Ouverte**

Écoute face à face
34 rue des Couteliers - Toulouse
05 61 14 22 78 - laporteouvertetoulouse@laposte.net

• **S.O.S Amitié Toulouse Occitanie**

Écoute anonyme par téléphone et Internet
BP 31327 31013 Toulouse Cedex 6
05 61 80 80 80 - sosamitie31@orange.fr

• **FRAMAFAD Occitanie**

Fédération Régionale des Associations de Maisons d'Accueil des Familles et Amis de personnes Détenues
Mairie de Seysses - place de la Libération - Seysses
06 84 15 78 11 - arnoux.helene@bbox.fr

• **Astrée**

Accompagnement et soutien de personnes isolées. Visites à domicile.
05 62 30 87 56 - astree-toulouse@wanadoo.fr

• **Les Mamans Lumineuses et les Papas aussi**

Soutien moral des parents endeuillés. Groupes d'entraide.
06 18 79 61 89 - contact@lesmamanslumineuses.com
www.lesmamanslumineuses.com

Avec le soutien : Agence Régionale de Santé - Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée - Mairie de Toulouse



• **UNAFAM Occitanie**

Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques
356 rue Ferdinand de Lesseps - Montpellier
06 99 45 71 68 - occitanie@unafam.org

• **ALMA 31**

Fédération 3977 contre la maltraitance des personnes âgées et handicapées
Permanences le mercredi matin de 9h à 12h
3977 - 7/7 jours de 9h à 18h

• **Anxiété Entraide 31**

06 88 92 59 69 - contact@anxiete-entraide31.org
www.anxiete-entraide31.org

• **Jonathan Pierres Vivantes Toulouse**

Parents et frères et sœurs endeuillés
07 67 73 69 34

• **Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées Méditerranée**

CMS, 2 rue Malbec 31000 Toulouse
06 44 23 32 14 - abopm31@gmail.com
www.aboccitanie.fr

• **Dites-je suis là**

Prévention du suicide sur internet. En parler peut tout changer
www.ditesjesuisla.fr

• **MOTS**

Prendre soin des soignants.
06 08 28 25 89
www.association.mots.org

• **Nightline Toulouse**

Écoute nocturne par et pour les étudiants
05 82 95 10 11 - Tous les jours 21h-2h30.
www.nightline-toulouse.fr

ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN PRÉSENTIEL ET EN WEBINAIRE :
Lien mentionné sur page Facebook à compter du 8 janvier 2024

28^e JOURNÉE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE EN RÉGION OCCITANIE

Lien social et prévention partagée :

Comprendre,
entretenir,
recréer



Création Graphique : Renaud Rey (Arterien)

Diffusion en direct et en différé sur la page Facebook de APSOC :  www.facebook.com/preventionsuicide.mp

Lien social et prévention partagée : comprendre, entretenir, recréer

En présentiel et en webinaire sur inscription obligatoire avec le lien mentionné sur la page Facebook à partir du 8 janvier 2024. Diffusion en direct et en différé sur la page Facebook de APSOc :

 www.facebook.com/preventionsuicide.mp/

APSOc est fondée sur un collectif d'associations, diverses dans leur objet et leurs pratiques, mais ayant toutes une forte préoccupation pour la prévention du suicide et le désir de construire des actions collectivement.

Chacun de nous peut être un acteur de la prévention du suicide et jouer un rôle en étant, de sa place, un maillon indispensable d'une chaîne de prévention. Celle-ci part du développement de compétences psychosociales par la formation jusqu'à la postvention et le soutien des personnes endeuillées, en passant par l'écoute, l'aide, le soin, l'attention portée aux personnes en situation de vulnérabilité.

Si toutes ces actions sont utiles, leur cumul ou leur développement en parallèle n'est pas suffisant. En effet, ce sont le décloisonnement et la coopération, l'interconnaissance des acteurs, les formations partagées, les analyses communes des situations et les relais institués entre ces acteurs, qui donnent de la force et de l'efficacité à la prévention du suicide. Celle-ci est donc nécessairement plurielle et collaborative.

Nous nous engageons à contribuer à un mieux vivre pour chacune et chacun, jusqu'au bout des possibles, en tenant compte de la singularité de son histoire et de sa situation.

C'est une démarche complexe qui englobe les dimensions sociale, psychologique, médicale, philosophique, juridique...

La Journée Nationale de Prévention du Suicide Occitanie 2024 privilégie la parole de ceux qui ont traversé une ou plusieurs crises suicidaires et qui ont pu faire à moment donné le choix de vivre, grâce au soutien, à l'aide, au soin qu'ils ont trouvé dans un entourage bienveillant.

La parole de proches, témoins souvent impuissants et victimes collatérales de la pulsion de mort à l'œuvre.

La parole de soignants, engagés dans leur travail, qui déploient différents moyens et compétences pour répondre aux besoins de ceux qui souffrent psychologiquement. Ces témoignages personnels d'adultes et de jeunes éprouvés attestent des ressources à mobiliser en soi et dans la relation aux autres.

Le suicide n'est pas une fatalité.

Des stands d'information installés dans le hall d'entrée permettent de rencontrer les associations organisatrices et les organismes intervenants, afin de s'informer sur leurs actions concrètes.

Mieux informés, mieux formés, mieux entourés, mieux reliés les uns aux autres, vous serez tous, nous serons tous plus utiles et efficaces !

8h30	ACCUEIL STANDS D'INFORMATION CONNEXION
9h00	OUVERTURE ET INTRODUCTION <ul style="list-style-type: none"> Discours officiels Introduction. Présentation APSOc.
9h30	Présentation de la Plateforme de crise. <ul style="list-style-type: none"> Docteur Anjali MATHUR, psychiatre CHU Toulouse.
10h00	TABLE RONDE : « TÉMOIGNAGES, TRAVERSÉES » <ul style="list-style-type: none"> Isabelle, Quentin, Irène (association Toutes Voiles Dehors) Thomas (GEM Bon Pied Bon Œil), Laura Lucie GROTTO, infirmière CHU Toulouse. <p>Modératrice : Hélène ARNOUX (APSOc).</p>
11h15	ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC
12h00	DÉJEUNER LIBRE
13h00	ACCUEIL STANDS D'INFORMATION CONNEXION
14h00	TABLE RONDE : « POUR ET AVEC NOS JEUNES » <p>Projection du court-métrage «Vertige».</p> <ul style="list-style-type: none"> Julia AUGÉARD, association « Tongs et curiosités », équipe de réalisation, Bordeaux. Maxime PAREDES, psychologue clinicien ARPADE. Docteur Marc HENRY, pédopsychiatre Centre de Régulation et de Crise pour Adolescents, CERCA 31. Docteur Florenta ONOFREI, pédopsychiatre Clinique Marigny Toulouse. <p>Modérateur : Michel LACAN (APSOc).</p>
15h15	ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC
16h00	SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE <ul style="list-style-type: none"> Geneviève ROCQUES-DARROY, Présidente APSOc.