



Union Nationale Prévention Suicide

Journées Nationales pour la Prévention du Suicide (JNPS) 2021

PLAIDOYER POUR UNE PREVENTION PARTAGEE

« Ecouter, Faire entendre, Agir ensemble »

Comment imaginer la prévention de l'acte suicidaire sans l'étape incontournable qui est de se mettre à l'écoute ?

À l'écoute de l'autre dans le respect et la bienveillance, sans projeter sur lui son expérience personnelle, son savoir, son propre univers. D'abord pour entendre et reconnaître sa souffrance et lui manifester qu'il n'est plus seul face à ses difficultés. Puis selon l'intensité de la crise, lui proposer de considérer la situation dans sa globalité, de cheminer ensemble vers la recherche de solutions ; de l'accompagner ou de l'orienter vers la ressource, le relais, la structure d'aide les plus pertinents. Cette démarche, qui est au cœur de l'action des acteurs de prévention membres de l'UNPS dans la diversité de leurs compétences, doit pourtant aller plus loin : Militants associatifs, professionnels du soin, institutionnels, chercheurs, nous savons tous que nombre de suicides pourraient être évités grâce à une politique de prévention concertée, volontariste et continue. Il est de notre responsabilité de le faire savoir à tous les niveaux, jusqu'au niveau le plus spécialisé de notre système social, si structuré et parfois si difficile à mettre en mouvement ; et dans les territoires, là où les orientations et directives des instances nationales ou régionales de santé peinent à être appliquées.

Comment faire entendre à nos interlocuteurs et partenaires la voix de celles et ceux qui ont à peine accès à l'échange, celle des proches confrontés au suicide, l'urgence de certaines situations. Comment faire entendre à la société civile et ses représentants qu'elle peut améliorer l'environnement pour engendrer moins de souffrance ? Comment partager avec le plus grand nombre la connaissance des ressources face à la tentation suicidaire ?

Les actions individuelles sont déterminantes mais il reste impératif, en fonction des connaissances actuelles et des expériences, de les coordonner, de les associer à des mesures organisationnelles et à de multiples partenariats qu'aucun ne peut porter seul.

Chaque acteur de la prévention, à son niveau, peut identifier les difficultés vécues, les compétences développées, les ressources mobilisables pour co-construire des alternatives. Serait-il possible d'adopter dans cet objectif une approche participative où chacun, dans la chaîne de prévention, tenterait de se mettre au service de l'autre dans une relation ouverte et diversifiée ? Cela relève encore trop souvent du parcours du combattant, chacun restant isolé dans son fonctionnement.

C'est pourtant ce que promeuvent par exemple, la charte d'Ottawa ou l'Observatoire National du Suicide qui, dans son premier rapport, identifie comme efficaces les interventions communautaires visant à faire participer en réseau des acteurs d'horizons divers et combinant des actions à différents niveaux.

Face à ces enjeux, la force de l'UNPS est de réunir les expériences plurielles, les points de vue différents, d'acteurs très divers mais portés par un même objectif : Agir ensemble pour une prévention partagée. La 25ème JNPS en témoignera largement le 5 février prochain.

Les incertitudes liées à la crise sanitaire en 2021 conduisent en effet l'UNPS à organiser en distanciel son prochain rendez-vous annuel. Cette contrainte lui permettra cependant de présenter à un public élargi son regard sur l'état de la société après les épreuves des mois écoulés ainsi que le vécu dans l'action d'associatifs et de professionnels de la prévention et du soin. Notre démarche de réflexion et de sensibilisation se veut constructive, propre à souligner l'impérieuse nécessité d'agir en prévention au plus près des personnes vulnérables dans le cadre d'une réelle mutualisation.