

A close-up photograph of several pink flowers with green stems and leaves, positioned on the left side of the page. The flowers are in various stages of bloom, with some petals fully open and others still budding.

JOURNÉE  
MONDIALE  
POUR  
LA PRÉVENTION  
DU SUICIDE

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

# Le suicide parlons-en !

## La prévention partagée



Union  
Nationale  
Prévention  
Suicide

TOUTE LES INFORMATIONS SUR [UNPS.FR](https://unps.fr)



# Les associations de l'UNPS engagées pour une prévention partagée poursuivent leurs actions auprès du grand public

La détresse, la précarité, l'isolement ou la promiscuité accentués par les conditions de vie durant la pandémie ont montré l'importance d'une prévention partagée au quotidien. L'UNPS, initiatrice de cet abord, y contribue activement et de manière territorialisée. La mise en réseau de ses associations renforce l'efficacité et la cohérence.

Avec l'arrivée de la covid, situation inédite, les difficultés liées au mal-être ont massivement augmenté dans la population et les besoins de soins en santé mentale et/ou d'aide de proximité (en face à face ou à distance) s'en trouvent accrus et complexifiés. Selon une étude publiée récemment<sup>1</sup>, 16 % de la population est concernée par un syndrome anxieux ou dépressif. Une personne sur cinq a eu besoin d'aide psychologique depuis la crise et près d'une personne sur dix déclare avoir reçu un diagnostic de trouble psychiatrique, psychologique ou addictif, posé par un médecin au cours de sa vie. Les inégalités sociales, déjà connues dans le domaine de la santé mentale, accentuent encore les difficultés de recours aux soins et de parcours de santé.

La France reste touchée par des niveaux élevés de suicide et de comportements suicidaires, avec des facteurs de risque actuels en forte augmentation, qui constituent des signaux d'alarme pour l'avenir.

La complémentarité des services apportés par les associations et les structures d'aide en santé est recherchée dans la Stratégie nationale fédérant l'ensemble des acteurs depuis 2018. Elle doit maintenant se renforcer à la lumière des expériences acquises par les associations et en complémentarité avec les nouveaux moyens mis en oeuvre, comme le numéro national ou les actions de communication..

Dans de nombreux territoires, à l'occasion de la Journée Mondiale de Prévention du Suicide, l'UNPS et ses membres adhérents organisent des actions concrètes autour du 10 septembre. Notamment sur le mode de l'« aller vers », ils iront à la rencontre des personnes ayant des problématiques de mal-être, voire des idées suicidaires, mais aussi de leur entourage éprouvant de l'inquiétude pour un proche.

C'est aussi l'occasion de rendre visibles les associations qui constituent un réseau et d'illustrer la cohérence de leurs actions avec les organismes d'intervention d'urgence et les professionnels de la santé mentale ; c'est encore celle de mettre en pratique \_ et en commun \_ leurs expériences de prise en charge du desserrement de l'angoisse, de l'expression du mal de vivre, autant que de besoin.

## LA JOURNÉE MONDIALE 2022 POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE (JMPS)

Mise en place en 2003, en coordination avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), c'est un temps fort de communication et d'action impliquant des organisations nationales, les gouvernements et l'ensemble du public, rappelant que la **prévention du suicide est possible**.

En encourageant le **partage d'expériences**, nous souhaitons **sensibiliser les personnes à être actrices de prévention, pour elles-mêmes et leur entourage**. Vous pouvez aussi être un relais ou une ressource pour celles et ceux qui se trouvent dans la souffrance ou le mal-être.

<https://www.iasp.info/wspd>

<sup>1</sup> DREES, juin 2022, Santé mentale : une amélioration chez les jeunes en juillet 2021 par rapport à 2020 mais des inégalités sociales persistantes

L'UNPS a pour objet d'alerter, de sensibiliser et d'informer toute personne sur la prévention du suicide et plus globalement du mal-être et de l'isolement.

Dans la perspective du « bien vivre ensemble », ce village est l'occasion de rencontrer, d'échanger, de dialoguer avec vous.

Toutes les structures d'aide proches de chez vous sur :

[UNPS.FR](https://www.unps.fr)



**Union  
Nationale  
Prévention  
Suicide**