



**CRÉER
L'ESPOIR**
PAR L'ACTION



COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS) 9 et 10 septembre 2021 à Lyon

Avec environ 9 000 décès par suicide par an, la France présente un des taux de suicides les plus élevés d'Europe. Le contexte actuel marqué par la crise sanitaire de la COVID19 est source de souffrance psychique pour les Français et notamment les plus jeunes et les plus précaires. De nombreux experts s'accordent aujourd'hui pour dire qu'une augmentation des suicides est à craindre dans les mois à venir. La **Journée mondiale de la prévention du suicide qui se tiendra le 10 septembre prochain** a pour but de sensibiliser le grand public à l'ampleur du problème et aux façons de le prévenir.

Si le suicide est un phénomène complexe, il peut être évité dans une majorité de situations par la mise en place d'actions au niveau de la population générale, des populations vulnérables ainsi qu'au niveau individuel. En France, une stratégie multimodale de prévention adaptée au contexte et aux ressources locales est déployée avec un objectif commun : repérer et maintenir le lien avec les personnes à risque suicidaire au plus près de leur lieu de vie.

Fort de ce contexte et à l'occasion de cet événement mondial, le Centre hospitalier Le Vinatier et la Fondation ARHM se mobilisent sur le territoire de la ville de Lyon afin de lever les tabous en matière de prévention du suicide et de faire connaître les ressources et les structures de proximité qui agissent.

Une baisse du suicide en Auvergne-Rhône-Alpes mais de fortes disparités

En Auvergne-Rhône-Alpes, comme en France métropolitaine, tous les groupes d'âge sont, globalement, concernés par la baisse de la mortalité par suicide depuis les années 2000. On relève cependant des disparités importantes entre les territoires et des populations plus marquées.

- 919 décès par suicide enregistrés dans la région en 2016, deux fois plus que les décès par accident de la circulation.
- Depuis 2012, augmentation ou stagnation du taux spécifique de mortalité par suicide chez les personnes âgées de 75 ans et plus.
- Le suicide, première cause de mortalité chez les 25-34 ans et deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans.
- Les 45-64 ans représentent 41% des décès par suicide.
- Une surmortalité par suicide des hommes, comme en France métropolitaine et dans tous les pays du monde.

Source : Observatoire régional du suicide en Auvergne-Rhône-Alpes. Suicide et tentatives de suicide en Auvergne-Rhône-Alpes. Bulletin N°7. Janvier 2021

Impact de la crise sanitaire et social

Les enquêtes menées durant la crise sanitaire auprès de la population confirment l'impact des mesures prises tels que le confinement sur l'accroissement de la prévalence de troubles du sommeil, de symptômes anxieux, de symptômes dépressifs, ainsi que de symptômes persistants associés à un stress post-traumatique. Les jeunes et les populations ayant un statut socio-économique modeste sont particulièrement concernés par ce phénomène.

Sur le plan économique et social, il est difficile de déterminer précisément les effets de la pandémie de la Covid-19 mais les études montrent que les effets suicidaires des crises se manifestent dans un délai de plusieurs mois voire quelques années.

Sources : *Bulletin de surveillance syndromique de la santé mentale réalisé par Santé Mentale France (disponible à l'adresse <https://www.santepubliquefrance.fr/>) et Enquête de la Fondation Jean Jaurès menée par le Professeur Michel Debout en 2020 (disponible à l'adresse <https://www.jean-jaurès.org/publication/suicide-lautre-vague-a-venir-du-coronavirus/>)*

Parler du suicide, un premier pas pour sauver des vies



Interview du Docteur Juliette Grison-Cur nier

Médecin psychiatre au Centre hospitalier Saint Jean de Dieu

Présidente de la Commission Médicale d'Établissement.

- Pourquoi est-il si important de parler du suicide et de lever ce tabou ?

« Par ce que le nombre de suicide reste encore élevé en France et qu'on sait qu'il est possible de le faire diminuer grâce aux actions de prévention qui ont montré leur efficacité ces dernières années. »

- En quoi cette crise doit nous inviter à être encore plus attentif à ce phénomène ?

« La pandémie a profondément impacté la société. La modification des liens sociaux, les restrictions de liberté, les difficultés économiques, l'inquiétude pour l'avenir peuvent être des facteurs de fragilisation, d'où l'importance d'être attentifs à la santé mentale des personnes particulièrement exposées aux conséquences de cette crise sanitaire (adolescents, étudiants, personnes en situation de précarité, personnes en situation de handicap etc..). »

- Pourquoi chacun est-il concerné par le suicide ?

« La prévention du suicide n'est pas que l'affaire des soignants. Chacun d'entre nous peut être y confronté dans son entourage familial, amical ou dans son milieu professionnel. Y être sensibilisé permet de mieux savoir comment réagir. »

- Comment aider un de nos proches quand on perçoit un mal être et un risque de passage à l'acte ?

« Être présent, aborder avec lui ce mal être c'est déjà beaucoup. Encore faut-il se sentir capable de le faire ... si ce n'est pas le cas, il est important de pouvoir passer le relais à une personne en mesure d'apporter son aide. Dans tous les cas, il est essentiel de ne pas rester seul et de s'informer sur les ressources existantes pour faire face à cette situation. »

Sensibiliser au plus près des populations

Le Centre Prévention du Suicide du Centre hospitalier Le Vinatier et l'Institut régional Jean Bergeret de la Fondation ARHM ont souhaité agir à l'occasion de cette journée en allant vers les populations de différents quartiers de Lyon. Ainsi, avec le soutien de la Métropole de Lyon et de la Ville de Lyon, cet événement se présente sous la forme d'un parcours itinérant et impliquant le **Bus info Santé social** et des acteurs de la prévention.



Jeudi 9 septembre 2021 :

Matin : Marché des Etats-Unis, Lyon 8

Après-midi : Place Carnot, Lyon 2

Vendredi 10 septembre 2021

Matin : Marché de Gerland, Lyon 7

Après-midi : Place de la République, Lyon 2

Sur chaque étape, ce dispositif permettra de diffuser au grand public des messages de prévention et de faire connaître les ressources et les structures de proximité qui agissent dans le champ de la prévention du suicide, afin notamment de pouvoir orienter une personne à risque suicidaire. Pour cela, les acteurs mobilisés iront à la rencontre du public pour oser parler du suicide afin de lever les tabous et d'échanger sur les idées reçues et de montrer en quoi et comment chacun peut être acteur dans la prévention du suicide. Un espace plus intime sera aménagé à l'intérieur du bus afin de faciliter les échanges avec un professionnel de santé.

Les acteurs de la prévention mobilisés et les ressources du territoire

- Association lyonnaise de santé mentale (ALSM)
- Centre ATIS (Fondation ARHM)
- Centres Médico Psychologiques (CMP)
- Centre de Prévention du Suicide (Centre hospitalier Le Vinatier)
- Conseils locaux de santé mentale (CLMS)
- Dites je suis là
- Institut Régional Jean Bergeret (Fondation ARHM)
- La Porte ouverte
- Plateforme LIVE (Centre hospitalier Le Vinatier)
- Point écoute adultes de Lyon Gerland
- SOS Amitié Région
- SOS Suicide Phénix

Organisé par



Avec le soutien de



Contact : Sigrid BARRACHIN, Fondation ARHM, 04 27 18 79 54, sigrid.barrachin@arhm.fr

PARLER DU SUICIDE, UN PREMIER PAS POUR SAUVER DES VIES



- J'avais peur de ta réaction...

- Tu sais maintenant que
tu peux compter sur moi.

Des personnes ressources sont là aujourd'hui pour en parler avec vous, venez à notre rencontre!

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du **suicide**

Organisé par:



PARLER DU SUICIDE, UN PREMIER PAS POUR SAUVER DES VIES

- J'osais pas vous en parler...

- T'as bien fait de
nous dire de venir.

Des personnes ressources sont là aujourd'hui pour en parler avec vous, venez à notre rencontre!

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du **suicide**

Organisé par:



PARLER DU SUICIDE, UN PREMIER PAS POUR SAUVER DES VIES

- J'ai vu tu n'allais pas bien...

- Je suis soulagé de
t'en avoir enfin parlé.

Des personnes ressources sont là aujourd'hui pour en parler avec vous, venez à notre rencontre!

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du **suicide**

Organisé par:

