



Union Nationale Prévention Suicide



10 SEPTEMBRE
JOURNÉE MONDIALE POUR LA
PRÉVENTION DU SUICIDE

Communiqué de presse : 10 septembre - Journée Mondiale de Prévention du Suicide.

Agir ensemble pour créer l'espoir : le suicide, parlons-en !

Chaque année, 800 000 décès par suicide dans le monde, 9 000 en France (soit 25 personnes par jour). Le suicide est souvent la seule réponse que des femmes et des hommes en grande souffrance ont trouvée pour y mettre fin. Pourtant, le suicide n'est pas une fatalité. Avec ses structures adhérentes, l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) se mobilise sur des actions de proximité (information, sensibilisation et échanges).

La tristesse, l'irritabilité, le repli sur soi, sont souvent des signes de mal-être profond. Prévenir le suicide est souvent possible et chacun d'entre nous en est un acteur-clé.

Partout en France, il y a des associations, des structures de soins et d'accompagnement psycho-social, qui sont là pour aider les personnes en grande souffrance.

A l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide, nous savons que de nombreux suicides peuvent être évités en parlant haut et fort du suicide ; ensemble, avec nos collectifs et associations adhérentes, nous agissons pour accueillir, écouter ou accompagner toutes celles et ceux qui sont tourmentés par l'envie de s'ôter la vie ou par le suicide d'un proche.

A l'occasion de cette Journée Mondiale de Prévention du Suicide, l'UNPS mène deux actions :

- la diffusion sur les réseaux sociaux du [film « Un petit mot pour sauver une vie »](#) pour initier les démarches d'aides aux personnes en situation de mal-être,
- un **village associatif le 10 septembre Gare de Lyon à Paris (niveau correspondances RATP) de 14h à 19h** avec les structures suivantes présentes pour promouvoir la prévention du suicide : SOS Suicide Phénix, La santé de la famille, Empreintes, MGP Mutuelle des forces de sécurité, Night Line Paris, Suicide Ecoute, SOS Help Line, Entr'actes, SOS Amitié, Le Refuge, La Porte Ouverte Paris...

Retrouvez les différentes associations et leurs actions sur tout le territoire. Elles répondront à vos interrogations et pourront vous venir en aide.

Pour en savoir plus rendez-vous sur la page JMPS 2021 sur le site [UNPS.fr](http://unps.fr)

Contact : contact@unps.fr – 06 11 28 02 60

Suicide en France : faits et chiffres

Taux de mortalité de suicide en Europe
(pour 100 000 habitants)



Environ
9 000

personnes se suicident encore chaque année en France, cela représente



25
morts chaque jour

et **685**
tentatives de suicide par jour

Méthodes de suicide principales en France



Pendaison



Médicaments



Armes à feu

Le plus grand nombre de suicides concerne les **hommes**
(3,7 fois plus que les femmes)



Le plus grand nombre de suicides se situe dans la tranche d'âge **45-54 ans**

Les taux sont **doublés** chez les plus **de 75 ans**

Les femmes font le **plus de tentatives** de suicide



On peut prévenir le suicide

- Promouvoir les milieux de vie favorables à la santé mentale
- Renforcer les facteurs de protection individuels
- Sécuriser les environnements (humains et matériels) associés aux risques suicidaires

Objectifs des programmes de prévention du suicide

- Maintenir le contact avec les personnes suicidaires ou ayant fait une tentative de suicide
- Former au repérage et à l'orientation de la crise suicidaire
- Soutenir les approches de prévention citoyennes et associatives

Sources :

- Observatoire National du Suicide, 4^{ème} rapport, Juin 2020 ;
- Feuille de route "Santé mentale et psychiatrie" du ministère des Solidarités et de la Santé, 28 juin 2018.

