



Union  
Nationale  
Prévention  
Suicide



# Journée Mondiale de Prévention du Suicide

Nous remercions **SUICIDE ECOUTE**  
pour nous avoir autorisé à utiliser  
leur questionnaire



Les  
**REPONSES**

## le suicide en questions

**1 Accidents de la route ou suicides: selon vous qu'est-ce qui tue le plus?**

- A la route ?  
 le suicide ?

**2 Selon vous quelle est la tranche d'âge où le suicide est le plus fréquent ?**

- A 15 à 24 ans ..... 6,1  
 B 25 à 54 ans ..... 18,8  
 C 55 à 74 ans ..... 20,6  
 D 75 ans et + ? ..... 39,8

Taux en France  
pour 1000.000  
habitants

**3 Selon vous, combien recense-t-on de tentatives de suicide par an ?**

- A 20.000  
 B 50.000  
 C 100.000  
 D 200.000
- Entre 175.000 et 200.000 tentatives ayant donné lieu à une hospitalisation ou à une admission aux urgences

**4 A votre avis combien de personnes meurent par suicide en France chaque année ?**

- A moins de 1.000  
 B entre 1.000 et 5.000  
 C entre 5.000 et 12.000  
 D entre 12.000 et 20.000
- En 2012: 9.715 décès par suicide VS 3.426 décès par accidents de la route

**5 Selon vous qui fait le plus de tentatives ?**

- A les hommes?  
 B les femmes?
- Les tentatives sont majoritairement le fait de femmes (65%)

**6 A votre avis qui meurt le plus par suicide ?**

- A les hommes?  
 B les femmes?
- 75% des suicides sont masculins

## le suicide et vous?

**Imaginez qu'une personne vous parle de ses idées suicidaires, quelle serait votre attitude ?**

Il est important de toujours prendre au sérieux les personnes qui évoquent des idées noires, des envies d'en finir, le fait qu'elles considèrent qu'elles ne servent plus à rien ou qu'elles ne comptent plus pour personnes. L'orientation vers un médecin, un psychologue ou un psychiatre est pertinente mais doit être proposée avec tact et sans précipitation, sauf si la personne évoque de façon précise un projet suicidaire. Dans ce cas, l'orientation vers le secteur médical s'impose.

**Si le cas se présentait, pensez-vous que l'écouter parler de ses idées suicidaires risque de l'encourager à passer à l'acte ?**

Ecouter une personne suicidaire, la laisser s'exprimer sans chercher à banaliser sa souffrance, peut l'aider. L'écouter sans paniquer, sans la juger ou la culpabiliser, a toute son importance pour la mettre en confiance et lui éviter de se replier sur sa souffrance. Se sentir reconnu dans sa souffrance peut apporter un soulagement et une mise à distance, au moins

importante, des idées suicidaires. Constaté l'indifférence, ou ne pouvoir parler à personne de sa souffrance, est une raison supplémentaire de se sentir incompris. L'orientation ou la suggestion d'une orientation vers un spécialiste n'exclut pas l'écoute patiente et bienveillante des non professionnels.

**Connaissez-vous des structures, des professionnels, des associations auxquels on peut avoir recours pour prendre en charge le mal-être ?**

Les réponses ci-dessous ne sont nullement exhaustives, les moyens à disposition ne sont pas toujours identiques dans le territoire.

Les structures qui peuvent prendre en charge la souffrance, les idées suicidaires:

**en cas de crise suicidaire:** les services d'urgences hospitalières, les CAC (centres d'accueil et de crise), les urgences psychiatriques, les CMP (centre médico-psychologiques) qui proposent des consultations et des prises en charges gratuites aux personnes en souffrance psychologique/ les services de médecine préventive (des universités, des entreprises, des centres de détention ...)

• **les professionnels qui ont un rôle à jouer:** le médecin généraliste/ le psychiatre/ le psychologue, psychothérapeute/ l'infirmier/ l'assistant de service sociale/ l'éducateur et tous les autres travailleurs sociaux– et selon les cas: le responsable d'établissement, l'enseignant, le chef de service, ou d'équipe, le manager, le gardien d'immeuble, le représentant d'une religion ...

• **Les associations qui interviennent pour la prévention du suicide:** les lignes d'écoute anonyme 24h sur 24 et 7j sur 7: Suicide Ecoute et SOS Amitié– les associations qui interviennent de divers façon pour la prévention du suicide: SOS Suicide Phénix, Phare Enfants Parents, Jonathan Pierres Vivantes, Solitude Ecoute, Croix Rouge, Ecoute .../ les associations spécialisées dans la lutte contre la discrimination à l'égard des minorités sexuelles (SOS Homophobie, Le Centre LGBTI ...)/ les associations qui reçoivent et accompagnent les publics les plus vulnérables ( La porte Ouverte, Les Petits Frères des Pauvres, Armée du Salut, le Secours Catholique ...)