



Journée Mondiale de Prévention du Suicide



le suicide en questions

- 1** Accidents de la route ou suicides : selon vous qu'est-ce qui tue le plus ?
 - A** la route?
 - B** le suicide?
- 2** Selon vous quelle est la tranche d'âge où le suicide est le plus fréquent ?
 - A** 15 à 24 ans
 - B** 25 à 54 ans
 - C** 55 à 74 ans
 - D** 75 ans et + ?
- 3** Selon vous, combien recense-t-on de tentatives de suicide par an ?
 - A** 20.000
 - B** 50.000
 - C** 100.000
 - D** 200.000
- 4** A votre avis combien de personnes meurent par suicide en France chaque année ?
 - A** moins de 1.000
 - B** entre 1.000 et 5.000
 - C** entre 5.000 et 12.000
 - D** entre 12.000 et 20.000
- 5** Selon vous qui fait le plus de tentatives ?
 - A** les femmes?
 - B** les hommes?
- 6** A votre avis qui meurt le plus par suicide ?
 - A** les femmes?
 - B** les hommes?

UNPS

L'UNPS a pour objet d'alerter, de sensibiliser et d'informer toute personne sur la prévention du suicide et plus globalement du mal-être et de l'isolement.

Si vous-même (ou l'un-e de vos proches) êtes en difficulté, consultez les infos sur UNSP.fr

« **Besoin d'aide** ».

Vous y trouverez de nombreux relais



le suicide et vous?

Avez-vous déjà été confronté-e à la question du suicide ?

- pour vous même
- pour un proche

Imaginez qu'une personne vous parle de ses idées suicidaires, quelle serait votre attitude ?

- qu'elle exagère la situation
- qu'il s'agit d'un signal d'alerte
- qu'elle est en grande souffrance
- qu'il faut l'orienter vers un spécialiste

Si le cas se présentait, pensez-vous que l'écouter parler de ses idées suicidaires risque de l'encourager à passer à l'acte ?

- oui
- non
- je ne sais pas

Réponses aux questions 1 à 6

- 1-A
- 2-D
- 3-D
- 4-C
- 5-A
- 6-B

Connaissez-vous des structures, des professionnels, des associations auxquels on peut avoir recours pour prendre en charge le mal-être ?

.....
.....
.....
.....

Selon vous, quels peuvent être les moyens de prévenir le suicide ?

.....
.....
.....
.....

Un GRAND MERCI

d'avoir pris le temps de répondre à ce quiz



Pour plus de réponses et d'informations, rejoignez nous sur les stands