

Travaillons ensemble
pour la prévention du suicide



conception graphique : sabinejmy.com

Journée mondiale
de la prévention du suicide



Union
Nationale
Prévention
Suicide





village associatif pour



Le suicide et sa prévention restent un défi universel

Chaque année, le suicide compte parmi les vingt premières causes de mortalité à l'échelle mondiale, toutes catégories d'âge confondues.

Le suicide est responsable de plus de 800 000 décès, ce qui correspond à un suicide toutes les 40 secondes.

Chaque personne qui s'enlève la vie est le compagnon, l'enfant, le parent, l'ami ou le collègue de quelqu'un. Pour chaque suicide, environ 135 personnes éprouvent un immense chagrin ou sont diversement perturbées. Cela correspond à 108 millions de personnes chaque année qui sont profondément touchées par les comportements suicidaires; ces comportements englobent le suicide, les pensées suicidaires et les tentatives de suicide. Pour chaque suicide, on considère que 25 personnes font une tentative de suicide et qu'un nombre encore plus grand a des pensées suicidaires.

Le suicide résulte d'une convergence de facteurs génétiques, psychologiques, sociaux et culturels, entre autres, qui sont parfois associés à des antécédents de traumatisme ou de perte. Les personnes qui s'enlèvent la vie représentent un groupe hétérogène, et les causes qui les poussent à commettre l'irréparable sont à la fois uniques, complexes et multiples. Cette hétérogénéité comporte des défis pour les acteurs de la prévention du suicide. On peut relever ces défis en adoptant une approche à plusieurs niveaux et cohérente de la prévention.

La prévention du suicide est généralement possible et vous en êtes une des clés !

Vous pouvez contribuer à améliorer la situation, que ce soit comme membre de la société, enfant, parent, ami, collègue ou voisin. Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire quotidiennement, ainsi qu'à l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS), pour prévenir les comportements suicidaires.

Vous pouvez sensibiliser les autres au problème, vous renseigner sur les causes du suicide et les signaux d'alarme et en informer votre entourage, témoigner de la compassion et de la bienveillance aux personnes en détresse dans votre collectivité, lutter contre la stigmatisation entourant le suicide, les comportements suicidaires et les problèmes de santé mentale, et partager vos propres expériences.



La Prévention du Suicide



La prévention du suicide est un effort

Les retombées positives de ce travail sont infinies et durables et il peut faire une énorme différence, non seulement pour les personnes en détresse, mais également leurs proches, leurs collègues et la société en général. Nous devons nous attacher à mettre en place des activités de prévention du suicide s'appuyant sur des éléments probants afin de trouver un écho auprès de tous ceux qui éprouvent des difficultés partout dans le monde.

Nous unir est essentiel à la prévention du suicide

Tout le monde peut contribuer : la famille, les amis, les collègues, les membres de la collectivité, les enseignants, les responsables religieux, les professionnels des soins de santé, les responsables politiques et les gouvernements. La prévention du suicide exige une stratégie globale qui intègre des actions au niveau individuel, dans l'ensemble de nos systèmes et dans nos collectivités. Selon des études, les efforts de prévention du suicide sont beaucoup plus efficaces s'ils sont déployés à plusieurs niveaux et qu'ils comprennent de multiples interventions : interventions collectives, interventions à l'appui de réformes sociales et politiques, et interventions directes auprès des personnes. Pour atteindre notre objectif commun de prévenir les comportements suicidaires, les organisations, les législateurs et les membres de la société doivent travailler ensemble, de façon coordonnée, dans le cadre d'une approche multidisciplinaire.

Chacun peut contribuer à la prévention du suicide

Les comportements suicidaires sont universels, ils ne connaissent aucune frontière et ils concernent tout le monde. Les millions de personnes qui sont touchées chaque année par les comportements suicidaires ont une perspective et une voix uniques.

Leurs expériences sont très éclairantes dans l'élaboration de mesures de prévention ainsi que dans l'aide offerte aux personnes suicidaires et à leur entourage. La participation de personnes ayant vécu une expérience liée au suicide devrait être au cœur du travail de recherche, d'évaluation ou d'intervention de toute organisation qui s'attaque aux comportements suicidaires.

(Source : OMS / IASP 2019)



PRÉVENIR
ENSEMBLE
ET PARTOUT





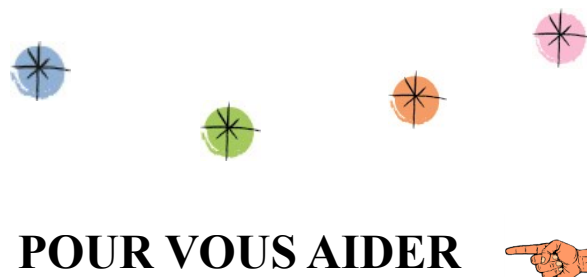
Union Nationale Prévention Suicide

A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide, l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) organise, avec l'aide de ses partenaires, dont la SNCF, un village associatif animé par ses associations adhérentes.

L'UNPS a pour objet d'alerter, de sensibiliser et d'informer toute personne sur la prévention du suicide et plus globalement du mal-être et de l'isolement.

Dans la perspective du « bien vivre ensemble », ce village est l'occasion de rencontrer, d'échanger, de dialoguer avec vous.

UNPS.fr



POUR VOUS AIDER



Vous pouvez consulter le site internet UNPS.fr rubrique « Qui sommes-nous » « les membres adhérents ».

Une carte interactive vous proposera les associations proches de chez vous.

