



Journée mondiale de la prévention du suicide

TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR LA PREVENTION DU SUICIDE

10 septembre 2019



International
Association
for
Suicide
Prevention

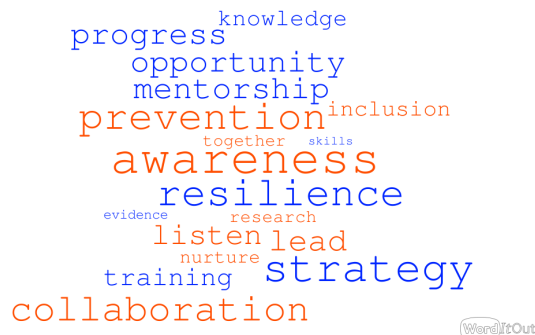


Image : connaissance, progrès, occasion, mentorat, prévention, inclusion, ensemble, compétences, sensibilisation, résilience, preuve, recherche, écouter, mener, encourager, formation, stratégie, collaboration

La prévention du suicide demeure un défi universel. Chaque année, le suicide compte parmi les vingt premières causes de mortalité à l'échelle mondiale, toutes catégories d'âge confondues. Le suicide est responsable de plus de 800 000 décès, ce qui correspond à un suicide toutes les 40 secondes.

Chaque personne qui s'enlève la vie est le compagnon, l'enfant, le parent, l'ami ou le collègue de quelqu'un. Pour chaque suicide, environ 135 personnes éprouvent un immense chagrin ou sont autrement perturbées. Cela correspond à 108 millions de personnes chaque année qui sont profondément touchées par les comportements suicidaires; ces comportements englobent le suicide, les pensées suicidaires et les tentatives de suicide. Pour chaque suicide, on considère que 25 personnes font une tentative de suicide et qu'un nombre encore plus grand ont des pensées suicidaires.

Le suicide résulte d'une convergence de facteurs génétiques, psychologiques, sociaux et culturels, entre autres, qui sont parfois associés à des antécédents de traumatisme ou de perte. Les personnes qui s'enlèvent la vie représentent un groupe hétérogène, et les causes qui les poussent à commettre l'irréparable sont à la fois uniques, complexes et multiples. Cette hétérogénéité comporte des défis pour les experts de la prévention du suicide. On peut relever ces défis en adoptant une approche multiniveaux et cohérente de la prévention.

Il est souvent possible de prévenir le suicide, et vous jouez un rôle clé à cet égard! Vous pouvez contribuer à améliorer la situation, que ce soit comme membre de la société, enfant, parent, ami, collègue ou voisin. Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire quotidiennement, ainsi qu'à l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS), pour prévenir les comportements suicidaires. Vous pouvez sensibiliser les autres au problème, vous renseigner sur les causes du suicide et les signaux d'alarme et en informer votre entourage, témoigner de la compassion et de la bienveillance aux personnes en détresse dans votre communauté, lutter contre la stigmatisation entourant le suicide, les comportements suicidaires et les problèmes de santé mentale, et partager vos propres expériences.

Il faut du travail pour prévenir le suicide. Les retombées positives de ce travail sont infinies et durables et il peut faire une énorme différence, non seulement pour les personnes en détresse, mais également leurs proches, leurs collègues et la société en général. Nous devons nous attacher à mettre en place des activités de prévention du suicide s'appuyant sur des preuves afin de trouver un écho auprès de tous ceux qui éprouvent des difficultés partout dans le monde.

Il est essentiel de travailler de concert pour prévenir le suicide. Tout le monde doit contribuer : la famille, les amis, les collègues, les membres de la communauté, les enseignants, les dirigeants religieux, les professionnels des soins de santé, les responsables politiques et les gouvernements. La prévention du suicide exige une stratégie globale qui intègre des actions au niveau individuel, dans l'ensemble de nos systèmes et dans nos communautés. Selon des études, les efforts de prévention du suicide sont beaucoup plus efficaces s'ils sont déployés à plusieurs niveaux et qu'ils comprennent de multiples interventions : interventions communautaires, interventions à l'appui de réformes sociales et politiques, et interventions directes auprès des personnes. Pour atteindre notre objectif commun de prévenir les comportements suicidaires, les organisations, les législateurs et les membres de la société doivent travailler ensemble, de façon coordonnée, dans le cadre d'une approche multidisciplinaire.



Image : (Collaborateurs de la prévention du suicide) Personnes touchées par les comportements suicidaires, Personnes ayant eu des comportements suicidaires, Fournisseurs de soins de santé, Organismes en santé mentale et services connexes, Services sociaux, Gouvernement, Ministère de la Santé, Services d'urgence, Services de toxicomanie, Employeurs, Chercheurs, Enseignants, Membres de groupes confessionnels

Chacun peut contribuer à la prévention du suicide. Les comportements suicidaires sont universels, ils ne connaissent aucune frontière et ils touchent tout le monde. Les millions de personnes qui sont touchées chaque année par les comportements suicidaires ont une perspective et une voix uniques. Leurs expériences sont très éclairantes dans l'élaboration de mesures de prévention ainsi que dans l'aide offerte aux personnes suicidaires et à leur entourage. La participation de personnes ayant vécu une expérience liée au suicide devrait être au cœur du travail de recherche, d'évaluation ou d'intervention de toute organisation qui s'attaque aux comportements suicidaires.

C'est la deuxième année que le thème de la JMPS est « Travaillons ensemble pour la prévention du suicide », et il sera de nouveau utilisé pour la JMPS 2020.

Si nous avons choisi ce thème, c'est qu'il met en valeur le principal ingrédient d'une prévention efficace à l'échelle mondiale : la collaboration. Nous avons tous un rôle à jouer et, ensemble, nous pouvons relever les défis que représentent les comportements suicidaires dans la société d'aujourd'hui.

Le 10 septembre, joignez-vous à nous et à bien d'autres personnes partout dans le monde qui contribuent à la prévention du suicide. N'hésitez pas à encourager d'autres organisations et collaborateurs locaux à organiser un événement pour marquer la JMPS 2019.

Comment vous pouvez participer à la JMPS 2019

Ce mardi 10 septembre, joignez-vous à nous et à bien d'autres personnes partout dans le monde qui contribuent à la prévention du suicide. Pour optimiser vos activités, n'hésitez pas à encourager d'autres organisations et collaborateurs locaux à organiser un événement pour marquer la JMPS 2019.



**International Association
for Suicide Prevention**
World Suicide Prevention Day
Cycle Around the Globe

Association internationale pour la
prévention du suicide Journée mondiale
de la prévention du suicide
En bicyclette autour du monde

Manifestez votre soutien
en participant à
l'événement annuel En
bicyclette autour du monde

de l'Association internationale pour la prévention du suicide, lors duquel nous encourageons nos vaillants participants à faire (collectivement) le tour du monde à vélo! Il est possible de participer au défi en groupe, individuellement, à la maison, à la salle de sport ou n'importe où! Allez à <https://bit.ly/2UmCVbH> pour en savoir plus.

Suivez-nous sur les médias sociaux Venez nous voir sur Facebook (facebook.com/IASPinfo), sur Twitter (twitter.com/IASPinfo) et sur YouTube (<https://bit.ly/2HuJWUg>) pour exprimer votre soutien à la JMPS 2019. #jmps #préventiondusucide #suicide



Vous pouvez également prendre part à l'événement Allumez une chandelle au cours duquel nous invitons les participants à allumer une chandelle près d'une fenêtre à 20 h lors de la JMPS pour démontrer leur appui à la prévention du suicide. Pour bien des personnes, c'est également un moyen d'évoquer le souvenir d'un être cher. Pour en savoir plus, allez à <https://bit.ly/2Uj8PWC>.



Téléchargez le matériel de la JMPS 2019

Voyez les activités suggérées pour la JMPS 2019 : <https://bit.ly/2SjXkpz>

Trouvez des ressources liées au thème « Travaillons ensemble pour la prévention du suicide » de la JMPS : <https://bit.ly/2TAwUev>

Accédez à la trousse d'outils de la JMPS 2019 : <https://bit.ly/2UpOE9x>, et à la présentation PowerPoint : <https://bit.ly/2HmLQX1>

Téléchargez notre carte postale Allumez une chandelle : <https://bit.ly/2Uj8PWC>

Trouvez et partagez nos images de la JMPS à partir de notre page des ressources : <https://bit.ly/2IVkQAr>

Obtenez de plus amples renseignements à <https://www.iasp.info/wspd2019/>

L'Association internationale pour la prévention du suicide est un organisme non gouvernemental qui se consacre à la prévention du suicide et qui a pour objectif de prévenir les comportements suicidaires et d'en atténuer les effets, ainsi que de procurer un forum aux universitaires, aux professionnels de la santé mentale, aux intervenants d'urgence, aux bénévoles et aux survivants du suicide.

« En tant que membres de l'Association internationale pour la prévention du suicide, nous nous sommes donné pour mission d'alléger ce fardeau humain. C'est un énorme privilège, mais c'est aussi une énorme responsabilité. »

Robert D. Goldney, président de l'Association internationale pour la prévention du suicide (1997-1999)